

LABORAL

Acreditarán las competencias profesionales de 3.000 personas antes de fin de año

REDACCIÓN / ALBACETE

El Gobierno de Castilla-La Mancha acreditará, antes de que finalice este año, las competencias profesionales de alrededor de 3.000 profesionales de la comunidad autónoma que, actualmente, no cuentan con un reconocimiento oficial de sus conocimientos adquiridos tanto por el desempeño de su puesto de trabajo o mediante formación no reglada. Así lo han destacado la directora general de Formación profesional de la Consejería de Educación, Cultura y Deportes, María Teresa Company, y la directora general de Formación Profesional para el Empleo de la Consejería de Economía, Empresas y Empleo, Marta Roldán, quienes inauguraron las II Jornadas regionales sobre evaluación y acreditación de competencias profesionales que se celebran hoy y mañana en Albacete y en el que participan más de 130 asistentes.

Las jornadas van dirigidas al profesorado de Formación Profesional que se encuentra participando en calidad de coordinadores de centros sede, presidentes y secretarios de las comisiones de evaluación regionales de cada una de las familias profesionales, así como al equipo técnico de ambas direcciones generales encargados de desarrollar el procedimiento de evaluación y acreditación de competencias profesionales. También participan en una mesa de trabajo los agentes sociales de la región, que darán su visión, desde la empresa y desde el punto de vista de los trabajadores, de este procedimiento.

Company y Roldán han detallado que ya se ha terminado el proceso de asesoramiento y en la actualidad se está desarrollando el proceso de evaluación del programa 'Acreditación' que concluirá antes de que finalice el mes de diciembre.

Hasta la fecha han sido 2.921 los candidatos y candidatas que han presentado 5.684 expedientes, de los que 4.774 ya han sido admitidos para su evaluación.

Company ha destacado que este proceso de acreditación «permitirá a las personas que participen contar con un reconocimiento oficial de sus competencias profesionales, algo que les puede abrir más puertas a la hora de poder seguir desarrollando su profesión».

Por su parte, Roldán ha asegurado que ya se está preparando el aplicativo informático que permitirá poner en marcha un procedimiento abierto, para que cualquier ciudadano pueda hacer la solicitud.

SOLIDARIDAD | EMPLEO

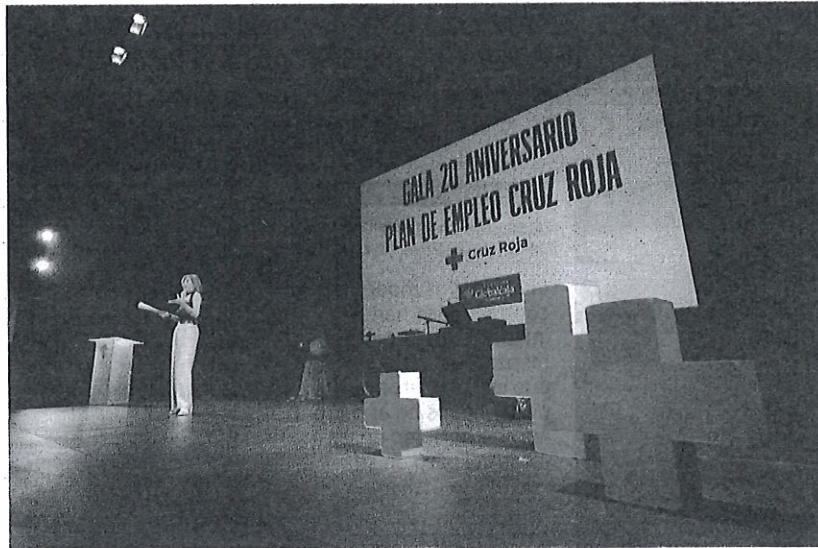


Imagen de un instante de la gala que se llevó a cabo en el Teatro Circo. / ARTURO PÉREZ

Cruz Roja logra la inserción laboral de 3.500 personas

La celebración de la Gala 20 Aniversario de la puesta en marcha del Plan de Empleo de la organización contó con la presencia de las empresas colaboradoras

JOSECHU GUILLAMÓN / ALBACETE

Cruz Roja celebró ayer la Gala 20 Aniversario de su Plan de Empleo, con el que en estos años han intervenido con más de 12.000 personas, de las cuales 7.800 han sido mujeres. Para encontrar empleos han colaborado con la organización cerca de 2.000 empresas de toda la provincia, con las que finalmente se han logrado 3.500 inserciones laborales.

El presidente provincial de Cruz Roja, Eloy Ortiz González, recordaba la importancia de este Plan de Empleo, que supone una de las labores menos conocidas de la organización, que no podían dejar de afrontar. «El problema del trabajo es determinante, es crucial y la dignidad de una persona empieza por tener un trabajo digno y Cruz Roja no podía mirar hacia otro lado. No podemos ignorar esas situaciones de vulnerabilidad y más en los tiempos que corren, en los que personas con trabajo no llegan a fin de mes. Es un trabajo que hay que abordar y hay que poner todos nuestros conocimientos, la ilusión, y el compromiso».

TODA LA PROVINCIA. La directora de Empleo de Cruz Roja en la provincia de Albacete, Laura Beltrán, señalaba que «el tejido empresarial de la provincia es bastante colaborador», por lo que con la organización han colaborado todo tipo de empresas, de todos los tamaños y de todos los puntos de la provincia.



Personal de Cruz Roja, junto a representantes de empresas colaboradoras. / A. P.

En cuanto al perfil de las personas que han demandado empleo en Cruz Roja ha variado a lo largo de los años, como explicaba Beltrán. «Actualmente trabajamos con mujeres con dificultades, hombres mayores de 45 años, personas solicitantes de asilo, jóvenes... y todos ellos reciben el acompañamiento y la orientación y al final trabajamos por mejorar su empleabilidad».

En la gala de ayer se reunió al personal laboral, voluntarios, empresas colaboradoras y empresas socias, para celebrar dos décadas de trabajo y de creación de empleo.

Entre las empresas colaboradoras se encontraba El Corte Inglés, cuyo director de Comunicación, Víctor Hernández, explicó que «llevamos colaborando desde 2010 con Cruz Roja y son cientos

las personas que han pasado por diferentes jornadas de formación en nuestro centro y la mayor satisfacción es insertar laboralmente, con contratos, y dar un puesto de trabajo a personas que realmente lo necesitan».

La directora de Recursos Humanos de Extrual explicó que a principios de año necesitaban complementar su plantilla con personal cualificado y gracias a Cruz Roja «nos adentramos en la aventura de atraer talento e hicimos una formación a la carta y dimos la posibilidad a 20 personas de formarse en el sector del metal, algo con lo que se quiere continuar en el futuro». San José también señaló que Adeca, de cuya directiva forma parte, está gestionando un convenio de colaboración de Cruz Roja.

ECONOMÍA

El pacto de presupuestos afianza «ventajas fiscales» a la mitad de los cotizantes

REDACCIÓN / ALBACETE

La senadora socialista por Albacete, Donelia Roldán, y la diputada por Albacete, María Luisa Vilches han detallado las últimas medidas fiscales adoptadas por el Gobierno de Pedro Sánchez para hacer frente a la crisis económica producida por la guerra de Putin. Unas decisiones que han sido consolidadas gracias al acuerdo alcanzado por la coalición de gobierno para los Presupuestos Generales del próximo año 2023.

En este sentido, Roldán ha destacado la importancia de que el Gobierno de Pedro Sánchez saque «en tiempo y forma por tercer año consecutivo» unas cuentas que están «dirigidas a la gente, incorporando el mayor gasto social de la historia para reforzar el Estado del Bienestar; garantizando el poder adquisitivo de las y los pensionistas; mejorando las condiciones laborales y salariales de los empleados y empleadas del sector público; y reforzando partidas clave como las dirigidas a sanidad, educación, servicios sociales, atención a la dependencia y becas».

La senadora ha puesto en valor el espíritu de justicia social que inspira las medidas impulsadas por el gobierno en pro de una «fiscalidad verdaderamente progresiva y justa», y que se traduce en una mayor protección de la mayoría de este país, ayudando a quien lo precisa: «la clase media trabajadora, a la que este gobierno bajará los impuestos», en palabras de la dirigente socialista.

Por su parte, Vilches ha explicado que «la reforma fiscal beneficia a la mayoría de trabajadores, autónomos y pequeñas empresas ya que suponen menos impuestos para quienes ganan menos de 21.000 euros al año».

De esta manera, la diputada ha concretado el motivo de esta mejora en la política fiscal del gobierno: «el objetivo es que contribuya el que más tenga para que el que lo necesita pueda seguir accediendo a lo que necesita». Ha recordado la diferente forma de afrontar las dificultades económicas de los distintos gobiernos, «en esta crisis no va a pasar como pasó con la crisis del Partido Popular, que con una mano subió más de 50 impuestos, y con la otra rescataba a los bancos y pedía a los ciudadanos que nos apretáramos el cinturón». Y ha añadido que una bajada generalizada como la que propone el Partido Popular a lo que lleva es «un recorte de servicios públicos, que son patrimonio de todos».



Cruz Roja Albacete

@CruzRojAlbacete

Ayer se celebró en [#Albacete](#) la GALA 20 ANIVERSARIO DEL PLAN DE EMPLEO DE CRUZ ROJA. Celebramos este vigésimo aniversario con la participación de empresas colaboradoras del [#PlanEmpleoCruzRoja](#), las [#EmpresasSocias](#), [#EmpresasDonantes](#), el personal de Cruz Roja y su [#voluntariado](#).



17:39 · 5/10/22 desde Earth

Postea tu respuesta



Cruz Roja Albacete



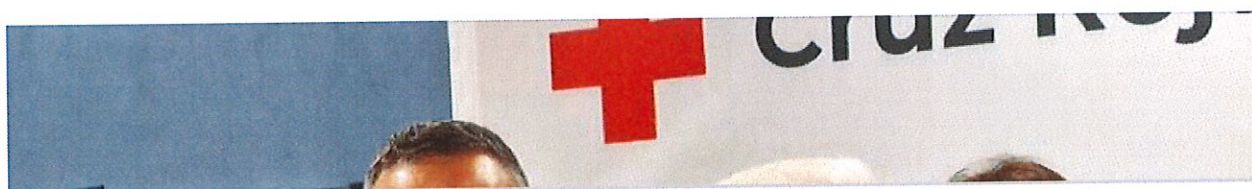
5 oct 2022 · 🌐

Ayer se celebró en [#Albacete](#) la GALA 20 ANIVERSARIO DEL PLAN DE EMPLEO DE CRUZ ROJA. Celebramos este vigésimo aniversario con la participación de las empresas colaboradoras del [#PlanEmpleoCruzRoja](#), las [#EmpresasSocias](#), [#EmpresasDonantes](#), el personal de Cruz Roja y su [#voluntariado](#).

Contamos con las actuaciones de [ImproVivencia](#) y de [#NúmerosRojos](#).

Fue una tarde inolvidable, en la que nuestra querida Paloma Gallego condujo el evento con profesionalidad y simpatía.

¡Muchas gracias a todas las personas y empresas que os unisteis a la celebración, preparada con tanta ilusión! Y gracias a la [Fundación Globalcaja HXXII](#) que hizo posible la realización del evento.



Puedes comentar como fan destacado

Obtener insignia

Escribe un comentario...





Proceso Comunitario Tobarra



6 oct 2022 · 🌐

El lunes os invitamos a almorzar mientras comentamos los resultados de un mapeo colectivo sobre la igualdad que hicimos en Tobarra 😊 será distendido, un ratejo entre vecinas. ¡Animaos! Lo haremos en una de las salas de nuestras compañeras de Cruz Roja 💜 a las 11h! No hace falta inscribirse.

#tobarra #procesocomunitario #yosoytobarra

Mujeres Rurales

Tobarra y Pedanías

Lunes 10 de octubre, 11 h:
Almuerzo + charla: Resultados del Mapeo de Género en Tobarra. Charlaremos sobre la investigación realizada por vecinos y vecinas facilitada desde IntermediAcción mientras nos tomamos unas pastas.

Lugar: Cruz Roja.

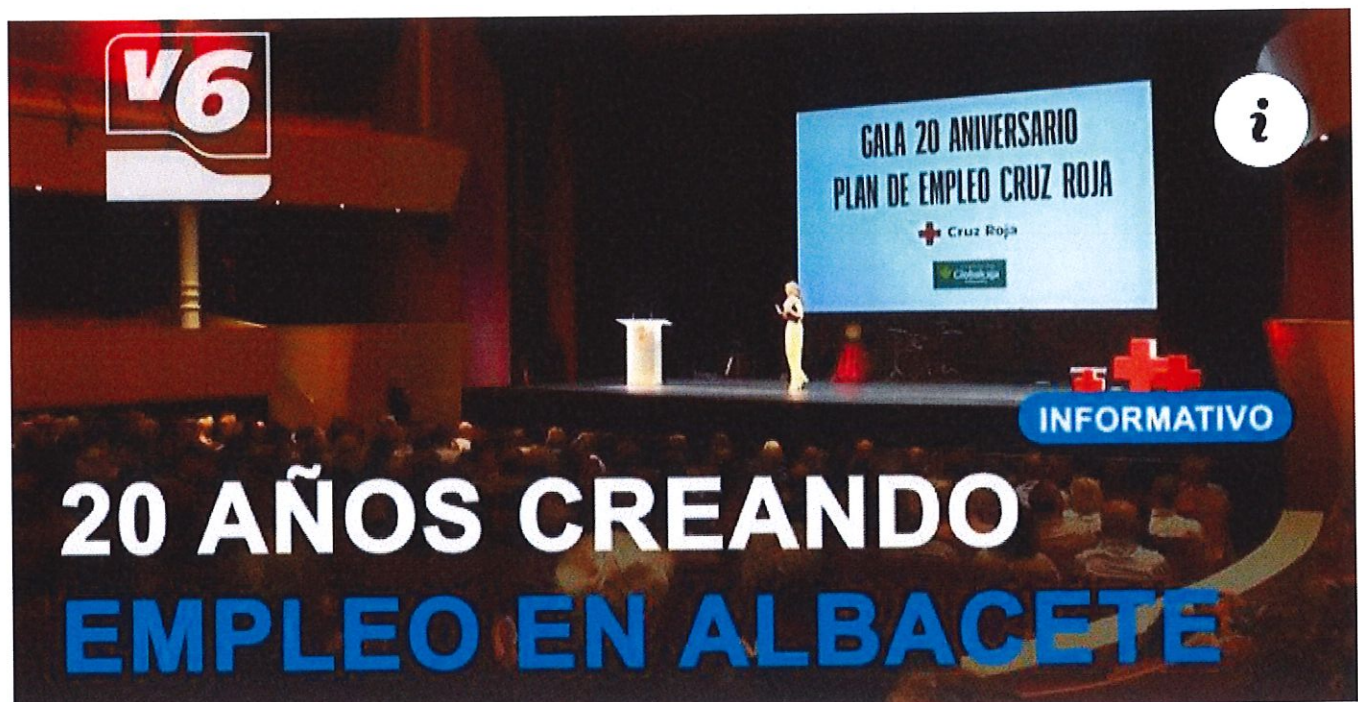




Cruz Roja Albacete



6 oct 2022 · 🌐



visionseis.tv

Cruz Roja celebra 20 años creando empleo para quien más lo necesita



Me gusta



Comentar



Compartir



Juanmy Garcia y 22 personas más

11 veces compartido



Puedes comentar como fan destacado

Obtener insignia

Escribe un comentario...





Cruz Roja Albacete



8 oct 2022 · 🌐

Hoy están teniendo lugar las Jornadas de [#Formación](#) del [#Voluntariado](#) de [#CruzRoja](#) en [#Albacete](#).

Más de 75 personas se están formando en 5 cursos que los capacitarán para que la atención que presta Cruz Roja sea óptima.

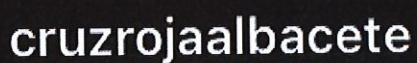


Puedes comentar como fan destacado

Obtener insignia

Escribe un comentario...





cuzrojaalbacete [#CruzRojaJuventud]

Durante el día de hoy está teniendo lugar en Casas de Juan Núñez, y con motivo de las Jornadas de



CRUZROJAALBACETE

Publicaciones



Les gusta a **mariate_gr** y 77 personas más

cruzrojaalbacete [#CruzRojaJuventud]

Durante el día de hoy está teniendo lugar en Casas de Juan Núñez, y con motivo de las Jornadas de Formación de Cruz Roja Albacete, la formación del proyecto ESIE.

Los Equipos de Sensibilización e Información ante Emergencias (ESIE), son unidades de VOLUNTARIOS/AS de Cruz Roja Juventud, especializadas en atender de forma precisa y rápida las necesidades de información y sensibilización de la población infantil y juvenil, ante una emergencia, catástrofe, desastre natural o situación de alarma social. Además, son activados para la animación de la población infantil y juvenil afectada por una determinada emergencia, catástrofe, desastre natural o situación de alarma social dentro del territorio nacional.

Con esta formación se pretende dar a conocer los protocolos de activación y movilización del equipo, y dotar a los y las voluntarias de herramientas para la correcta canalización de información y una intervención totalmente eficaz.

@crj_clm

#ESIE #CRJAlbacete #CruzRojaJuventud

#formacioncrj

8 de octubre de 2022



Cruz Roja Albacete
@CruzRojAlbacete



Hoy están teniendo lugar las Jornadas de [#Formación](#) del [#Voluntariado](#) de [#CruzRoja](#) en [#Albacete](#).

Más de 75 personas se están formando en 5 cursos que los capacitarán para que la atención que presta Cruz Roja sea óptima.



14:32 · 8/10/22 desde Earth

Postea tu respuesta



Ayuntamiento de Tobarra y Pedanías



10 oct 2022 · 🌐



Proceso Comunitario Tobarra

10 oct 2022 · 🌐

Hoy hemos presentado los resultados del Mapeo de Género realizado durante el curso pasado en Tobarra. 🌍 La investigación se realizó desde la ciudadanía tobarreña, poniendo nosotras solamente la técnica y sistematizando los resultados. Estos se harán públicos próximamente, y nos quedará trabajar en todos los retos y propuestas que salieron 😊



Escribe un comentari...





Proceso Comunitario Tobarra



10 oct 2022 · 🌐

Hoy hemos presentado los resultados del Mapeo de Género realizado durante el curso pasado en Tobarra. 🌍 La investigación se realizó desde la ciudadanía tobarreña, poniendo nosotras solamente la técnica y sistematizando los resultados. Estos se harán públicos próximamente, y nos quedará trabajar en todos los retos y propuestas que salieron 😊💜



Me gusta



Comentar



Enviar



Compartir



Vanessa Lopez Gomez y 11 personas más

3 veces compartido



Erre Te Eme

11 oct 2022 · 🌐



Mujeres Rurales

Tobarra y Pedanías

Octubre

- **Miércoles 5, 10 h:** Taller "Igualdad de oportunidades en el medio rural" para programa Recual. Centro de la Mujer de Tobarra y FAO.
- **Lunes 10, 11 h:** Almuerzo + charla. sobre los resultados del Mapeo de Género. Asociación Intermediación. Sala de actos de Cruz Roja.
- **Martes 11, 13 h:** Coloquio "Diversidad en las Mujeres Rurales" en Tobarra a la Una, Radio Tobarra. Puedes escucharlo en 107.9 FM.
- **Viernes 14 h:** Punto de Interés en la biblioteca "La mujer rural en la literatura". Hasta el 11 de noviembre. Biblioteca Municipal Cristóbal Pérez Pastor de Tobarra.

Grabación del programa en Radio Tobarra "Las maestras en la escuela rural", realizado con alumnado del Colegio Cervantes y maestras invitadas. Podrá escucharse posteriormente en la web de Radio Tobarra.

Acción Artística Callejera: "Desde mi pueblo". Las obras podrán encontrarse durante este día por parques, avenida y el mercado de Tobarra.

- **Sábado 15:** Día Internacional de las Mujeres Rurales.



- **17, 18, 20, 21, 24 y 26, de 16 a 19 h:** Curso de Informática básica para mayores de 55 años. Inscripción en Servicios Sociales.

- **Lunes 24:** Exposición "Así veo yo a mis mujeres cercanas". Del 24 de octubre al 4 de noviembre. Entrada de la Casa de la Cultura.

- **Miércoles 26:** Ruta "Paseo por Tobarra. Mujeres Rurales de ayer y de hoy". Centro de Mayores y Cruz Roja. 9.30 h en la Casa de la Cultura.

- **Jueves 27, 11h:** Encuentro de Mujeres Rurales. Taller + comida. Centro Sociocultural de Santiago de Mora.

- **Jueves 27, 18 h:** Costumbres marroquíes en Tobarra: taller de henna, merienda y música. Tempete del Parque de las Culturas.

Noviembre

- **Jueves 10, 12 h:** Encuentro de Mujeres Rurales en Tobarra + taller de envejecimiento activo (FADEMUR). Casa de la Cultura.

- **Viernes 11:** Fin de la exposición y del Punto de Interés de la biblioteca.



Me gusta



Comentar



Compartir



Verónica Rubio Peña y 2 personas más



Escribe un comentari...





CRUZROJAALBACETE

Publicaciones



**17 DE OCTUBRE
DÍA
INTERNACIONAL
DE LA
ERRADICACIÓN DE
LA POBREZA**



Cruz Roja



Castilla-La Mancha



22 Me gusta

cuzrojaalbacete [#Lucha_contra_la_Pobreza]

"Humanidad para ayudar a poner escalones a quien no tiene escaleras para alcanzar una vida mejor."

Proyecto financiado a cargo del #IRPFCLM e
#INCLUSIÓN de la Consejería de Bienestar del
@gobjccm #CLM #BienestarSocial

17 de octubre de 2022



Erre Te Eme

25 oct 2022 ·



Cruz Roja

Mayores Digitales

TALLER DE CITA MÉDICA ONLINE

Dirigido a personas mayores de 55 años.
Taller gratuito previa inscripción.

27 de octubre 2022. 11.30h
Sede Local de Cruz Roja en Tobarra
(Avda. Guardia Civil, 119)

Información e inscripciones:
Cruz Roja Tobarra: 967325198



Escribe un comentari...





Erre Te Eme

25 oct 2022 · 🌐



Cruz Roja

Tobarra

Festividad de Todos Los Santos

Transporte Adaptado y Préstamo de Productos de Apoyo

Para personas con movilidad reducida



El día 1 de noviembre, en el Cementerio,
servicio de préstamo de sillas de ruedas,
andadores, etc.

Para solicitar el servicio de transporte...



Escribe un comentari...





Erre Te Eme

25 oct 2022 · 🌐



SHECKSPYR TEATRO



PRESENTA

“NOCHE DE ÁNIMAS”

CONVENTO FRANCISCANO DE SAN JOSÉ

TOBARRA

** 31 DE OCTUBRE 19,00 Y 21,00 H. **

REPRESENTAREMOS:

- LA CATRINA



- UN RATTO NO MÁS



- PEDRO PÁRAMO

- LA LLORONA



DESTINADO A OBRAS SOCIALES Y BENÉFICAS

DONATIVO 5 € EN:

+ FARMACIA ASTOLA SIDERA



Escribe un comentari...





Ayuntamiento de Tobarra y Pedanías



26 oct 2022 · 🌐

🚶 RUTA POR TOBARRA CON MOTIVO DEL DÍA DE LAS MUJERES RURALES. Mujeres rurales de ayer y de hoy.

Este miércoles ha tenido lugar esta actividad organizada por Cruz Roja, Centro de Mayores y Ayuntamiento, con la colaboración de Intermediación y Centro de la Mujer, donde hemos podido visitar zonas del pueblo conociendo de primera mano como eran las costumbres locales narradas por mujeres con historias maravillosas.

👏❤️ Gracias a todos/as los que han participado.



Escribe un comentari...





Erre Te Eme

28 oct 2022 ·



Taller para personas cuidadoras de mayores

Del 7 a 12 de noviembre del 2022



Inscripción en Servicios Sociales de Tobarra
C/ Asunción nº 6
967328860 /674515575



Escribe un comentari...





Cruz Roja Albacete
@CruzRojAlbacete

Los días anteriores, por la festividad de Todos los Santos, hemos estado en localidades de la provincia

([#Albacete](#), [#LaRoda](#), [#Tobarra](#), [#Villamalea](#)..) ofreciendo ambulancias, transporte adaptado y productos de apoyo (andadores, sillas de ruedas)

[#ServiciosPreventivos](#) [#PersonasMayores](#)



Postea tu respuesta



Cruz Roja Albacete



2 nov 2022 · 🌐

Durante los días anteriores, con motivo de la festividad de Todos los Santos, nuestro voluntariado ha estado en diferentes localidades de la provincia ([#Albacete](#), [#LaRoda](#), [#Tobarra](#), [#Villamalea](#)...) ofreciendo cobertura preventiva, ambulancias, transporte adaptado y productos de apoyo como andadores y sillas de ruedas, para aquellas personas que lo necesitaban para visitar el cementerio.

¡Gracias a todas las personas voluntarias que han facilitado tanto el acceso como esas visitas, sobre todo, a [#personasmayores](#)!
[#ServiciosPreventivos](#)



Puedes comentar como fan destacado

Obtener insignia

Escribe un comentario...

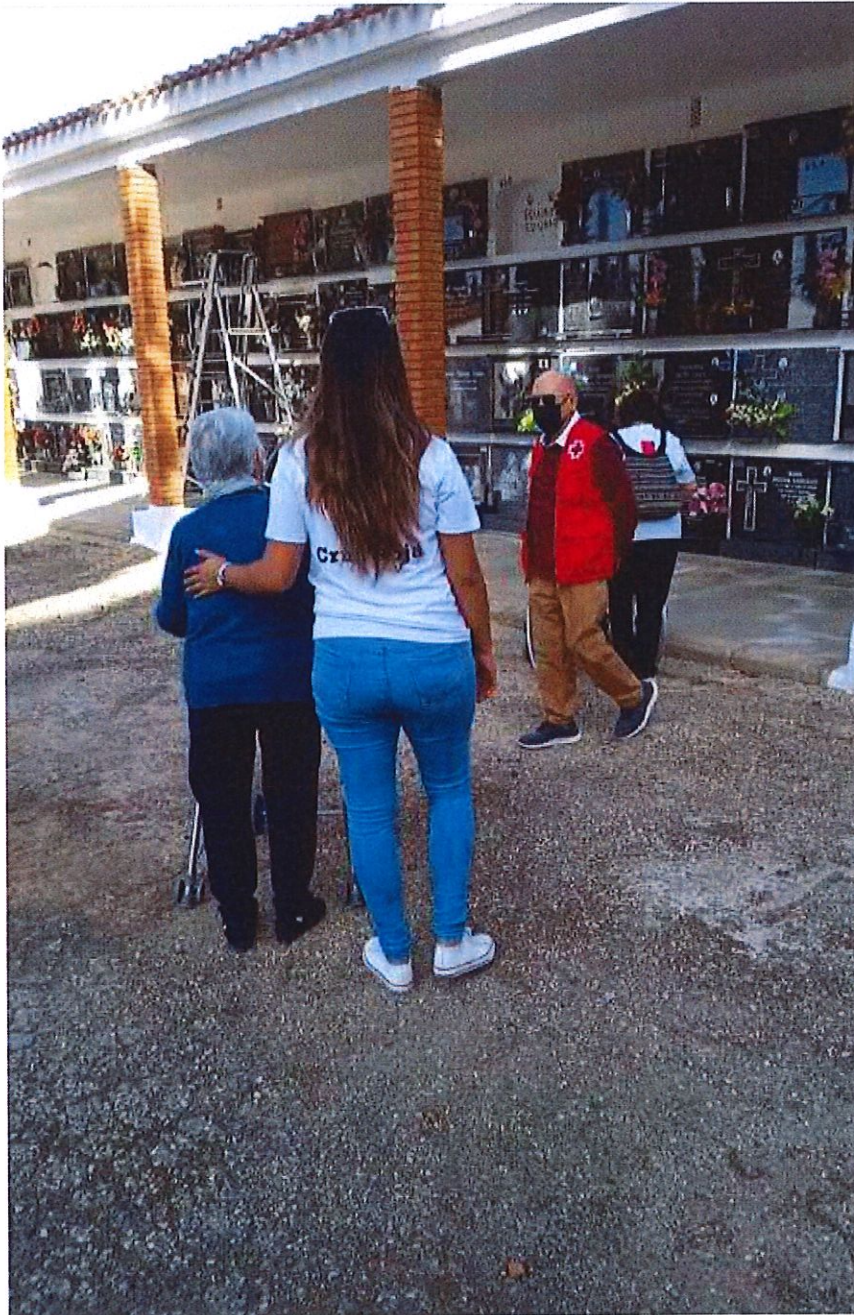




para visitar el cementerio.

¡Gracias a todas las personas voluntarias que han facilitado tanto el acceso como esas visitas, sobre todo, a [#personasmayores!](#)

[#ServiciosPreventivos](#)



Puedes comentar como fan destacado

Obtener insignia

Escribe un comentario...



La Tribuna de Albacete

Suscríbete

...

La Tribuna de Albacete

ALBACETE PROVINCIA REGIÓN ESPAÑA MUNDO DEPORTES OPINIÓN PUNTO Y APARTE GALERÍAS

SOCIEDAD

Cruz Roja atiende a 80 personas mayores con cuidadores

Redacción - viernes, 4 de noviembre de 2022

Casi la mitad de las personas que cuidan a dependientes son familiares directos y en su mayoría tienen nombre de mujer



Varias personas participan en un curso de cuidados a dependientes. - Foto: Cruz Roja





Casi la mitad de las personas que cuidan a otras personas dependientes son familiares directos (un 47.5%); en su mayoría, además, tienen nombre de mujer (88.5%), lo que además de repercutir en su carga de tareas diarias, afecta a su salud física y mental.

El 62% de las personas que cuidan de dependientes pasa más de 6 horas al día realizando estas tareas, y 7 de cada 10 personas lleva más de 3 años cuidando a una persona. Esto afecta a las personas cuidadoras, especialmente en su tiempo libre, el cual se ve afectado en más de un 82% de los casos, y en su vida familiar (70%) y relaciones sociales en general (70%).

Por ello, Cruz Roja manifiesta la clara necesidad de cuidar a quién cuida: "es necesario que las personas cuidadoras aseguren su propio bienestar, respetando el tiempo para cuidarse y descansar, realizando ejercicios de relajación, diciendo 'no' a demandas excesivas, conociendo la enfermedad de la persona que está a su cargo, y, sobre todo, pidiendo ayuda y dejándose ayudar, y cuidando sus propias relaciones sociales".

Privacidad

El cansancio, la fatiga, los dolores de espalda o articulares, la frustración, la impotencia, la depresión, la soledad, la culpa, la ansiedad y el estrés o el insomnio son sólo algunos de los principales problemas de salud que Cruz Roja detecta entre personas cuidadoras; pese a que quienes los padecen sigan realizando sus tareas, hasta en el 57,5% de los casos, saben y creen que tienen que cuidarse porque este hecho le ha afectado a su salud.

Además, en el 63,5% de los casos, los cuidadores y cuidadoras no profesionales tienen una vida laboral activa, es decir, trabajan y cuidan a otra persona de manera simultánea.

Sin embargo, este esfuerzo no siempre se ve reconocido: sólo 1 de cada 2 personas cuidadoras encuentran el apoyo y reconocimiento social que merecen, y menos de la mitad (45%) reciben ayuda económica por estas tareas. El apoyo

41% de los casos.

Por todo ello, Cruz Roja reivindica en el Día de las Personas Cuidadoras (5 de noviembre) que se amplíe la oferta formativa en el sector, que se reduzcan las listas de esperas sanitarias, que se aumente la inversión en recursos, que se facilite la conciliación familiar, que se agilicen los trámites burocráticos, se investigue y sensibilice más a la sociedad y se de mayor difusión de la red de servicios disponibles para personas dependientes. Además, Cruz Roja también pide y promueve espacios de encuentro para personas cuidadoras.

Sin embargo, desde Cruz Roja no sólo se pone en el foco en el lado negativo de la situación; Aurora González, responsable de los proyectos de 'Atención a Personas Cuidadoras' y el 'Multicanal SerCuidadorA', señala que "cuidar a alguien también significa estrechar lazos, aprender a hacer cosas nuevas... el cuidado y lo que supone cuidar es un trabajo importante, serio y comprometido, pero tiene su parte positiva".

Las personas que prestan su apoyo y atención en el domicilio a mayores o dependientes son todavía poco visibles; aunque con la pandemia esta situación se ha evidenciado algo más, es importante respaldar y poner en valor su trabajo ante la sociedad.

Así, con el proyecto 'Atención a personas cuidadoras', Cruz Roja forma, informa, da respiro y ofrece grupos de apoyo mutuo a las personas que comparten tarea. Para ello, se realizan desde talleres, hasta sesiones informativas o encuentros en los que conversar y compartir sus experiencias.

La actividad de respiro, según Aurora González, responsable de este proyecto, "resulta vital" para quienes participan en él, "gracias a este espacio, y el equipo de voluntariado que los acompaña, se les da la oportunidad de que hagan otras actividades mientras que Cruz Roja se queda al cuidado de la persona dependiente". Así, pueden aprovechar para hacer tareas cotidianas, como ir al a compra o a la farmacia, o permitirse un momento de desconexión dando un paseo, participando en un taller de ocio, o incluso acudiendo al cine o el teatro, si lo desean.

Cruz Roja, además, dispone de una herramienta esencial para la atención de este grupo de personas: el 'Multicanal SerCuidadorA', que cuenta con redes sociales, una página web y una app (iOS/Android) con contenidos de interés van desde guías de ayuda, infografías de interés, o libros y películas recomendados. También incluye una píldora formativa dirigida a quienes van a empezar a cuidar en breve, a quienes ya llevan tiempo haciéndolo y a quienes están interesados en el ámbito de los cuidados. Además, la Organización quiere visibilizar a quienes cuidan y sensibilizar al resto de la sociedad sobre el tema a través de la iniciativa #MiraQuienCuida que pone en valor su aportación.

Privacidad

Este proyecto también cuenta con un teléfono gratuito, el 900 365 100, con personal especializado para atender consultas sobre los cuidados, el mail sercuidadora@cruzroja.org, y el WhatsApp 678 480 951 (solo mensajes).

En nuestra provincia se atiende cada año a más de 80 mujeres y hombres mayores que cuidan de personas dependientes de forma no profesional. El proyecto se desarrolla en las localidades de Albacete, Almansa, Caudete, Elche de la Sierra, La Roda y Tobarra.

aspectos cotidianos del cuidado como las movilizaciones de personas encamadas o dependientes, aunque según relata Milagros García, técnica responsable del proyecto, las que más incidencia tienen en mejora de la situación personal de las personas usuarias, suelen ser las relacionadas con el apoyo emocional y psicosocial para reducir la sobrecarga emocional derivado del cuidado.

ARCHIVADO EN: Cruz Roja, Salud, Depresión, Enfermedades, Estrés, Almansa, Albacete, Elche de la Sierra, La Roda, Caudete, Tobarra

PUNTO Y APARTE



TECH

¿Qué novedades prepara Spotify para los podcast?



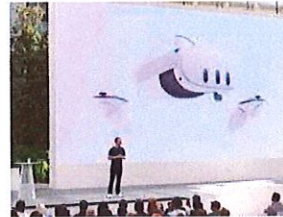
CINE Y TELEVISIÓN

Berto Romero aún a comedia y terror paranormal en 'El otro lado'



GENTE

Juan Carlos sale a navegar con la infanta Margarita



TECH

Meta Quest 3, con realidad mixta a color, llega el 10 de octubre

sumando
comunicación

Otras webs del Grupo Promecal

Diario de Ávila	La Tribuna de Albacete	CyLTV
Diario de Burgos	La Tribuna de Ciudad Real	Navarra Televisión
Diario Palentino	La Tribuna de Cuenca	7 La Rioja
El Día de Segovia	La Tribuna de Guadalajara	
El Día de Soria	La Tribuna de Talavera	
El Día de Valladolid	La Tribuna de Toledo	
El Día de la Rioja		

La Tribuna de Albacete

Paseo de la Cuba, 14
02005 Albacete, España
Telf: 967 19 10 00

SUSCRÍBETE | KIOSKO

Síguenos en redes:



"ALBACETE CAPITAL" CIERRA

Con enorme tristeza comunicamos el cierre de nuestro y vuestro diario digital "Albacete Capital". Cuando se acaban de cumplir sus diez años de existencia hemos sucumbido a la realidad de los números. El proyecto, sustentado con publicidad privada e institucional, es inviable económicamente y si queremos mantener el resto de nuestra actividad como [empresa](#) debemos ajustar costes. Solo nos resta agradecer el seguimiento de la audiencia en estos años, la confianza depositada por los anunciantes y en especial el gran trabajo que han venido realizando las periodistas grandes profesionales que han pasado por este diario desde su fundación por Lourdes Cifuentes y Juan Pedro Castillo, pasando por Diana Calzado, Sandra S. Manzanera Lucas y hasta el último momento por Elena Martínez Vázquez. Gracias y hasta siempre.

Los editores



07/06/2023

Cruz Roja evidencia que "el cuidado de las personas dependientes se conjuga en femenino, singular y privado"

¿Por qué y para qué utilizamos cookies?

Como cualquier otro medio o página web, utilizamos cookies para que todo funcione correctamente, desde las estadísticas globales de las noticias hasta la publicidad personalizada. [Más información](#)

> [Preferencias privacidad](#)

✓ Aceptar y seguir navegando



Cruz Roja Albacete

Casi la mitad de las personas que cuidan a otras personas dependientes son familiares directos (un 47.5%); en su mayoría, además, tienen nombre de mujer (88.5%), lo que además de repercutir en su carga de tareas diarias, afecta a su salud física y mental.

El 62% de las personas que cuidan de dependientes pasa más de 6 horas al día realizando estas tareas, y 7 de cada 10 personas lleva más de 3 años cuidando a una persona. Esto afecta a las personas cuidadoras, especialmente en su tiempo libre, el cual se ve afectado en más de un 82% de los casos, y en su vida familiar (70%) y relaciones sociales en general (70%).

Por ello, Cruz Roja manifiesta la clara necesidad de cuidar a quién cuida: "es necesario que las personas cuidadoras aseguren su propio bienestar, respetando el tiempo para cuidarse y descansar, realizando ejercicios de relajación, diciendo 'no' a demandas excesivas, conociendo la enfermedad de la persona que está a su cargo, y, sobre todo, pidiendo ayuda y dejándose también ayudar, y cuidando sus propias relaciones sociales".

El cansancio, la fatiga, los dolores de espalda o articulares, la frustración, la impotencia, la depresión, la soledad, la culpa, la ansiedad y el estrés o el insomnio son sólo algunos de los principales problemas de salud que Cruz Roja detecta entre personas cuidadoras; pese a que quienes los padecen sigan realizando sus tareas, hasta en el 57,5% de los casos, saben y creen que tienen que cuidarse porque este hecho le ha afectado a su salud.

Además, en el 63,5% de los casos, los cuidadores y cuidadoras no profesionales tienen una vida laboral activa, es decir, trabajan y cuidan a otra persona de manera simultánea.

Sin embargo, este esfuerzo no siempre se ve reconocido: sólo 1 de cada 2 personas cuidadoras encuentran el apoyo y reconocimiento social que merecen, y menos de la mitad (45%) reciben ayuda económica por estas tareas. El apoyo psicológico, pese a los síntomas que experimentan, aún está sólo presente en el 41% de los casos.

Por todo ello, Cruz Roja reivindica en el Día de las Personas Cuidadoras este 5 de noviembre que se amplíe la oferta formativa en el sector; que se reduzcan las listas de esperas sanitarias, que se aumente la inversión en recursos, que se facilite la conciliación familiar; que se agilicen los trámites burocráticos, se investigue y sensibilice más a la sociedad y se de mayor difusión de la red de servicios disponibles para personas dependientes. Además, Cruz Roja también pide y promueve espacios de encuentro para personas cuidadoras.

Sin embargo, desde Cruz Roja no sólo se pone en el foco en el lado negativo de la situación; Aurora González, responsable de los proyectos de 'Atención a Personas Cuidadoras' y el 'Multicanal

de Cuidadoras', señala que "cuidar a alguien también significa estrechar lazos, aprender a hacer cosas

¿Por qué y para qué utilizamos cookies?

Como cualquier otro medio o página web, utilizamos cookies para que todo funcione correctamente, desde las estadísticas globales de las noticias hasta la publicidad personalizada. [Más información](#)

ene su



Cruz Roja Albacete

Cruz Roja cuida a quién cuida

Las personas que prestan su apoyo y atención en el domicilio a mayores o dependientes son todavía poco visibles; aunque con la pandemia esta situación se ha evidenciado algo más, es importante respaldar y poner en valor su trabajo ante la sociedad.

Así, con el proyecto 'Atención a personas cuidadoras', Cruz Roja forma, informa, da respiro y ofrece grupos de apoyo mutuo a las personas que comparten tarea. Para ello, se realizan desde talleres, hasta sesiones informativas o encuentros en los que conversar y compartir sus experiencias. La actividad de respiro, según Aurora González, responsable de este proyecto, "resulta vital" para quienes participan en él, "gracias a este espacio, y el equipo de voluntariado que los acompaña, se les da la oportunidad de que hagan otras actividades mientras que Cruz Roja se queda al cuidado de la persona dependiente". Así, pueden aprovechar para hacer tareas cotidianas, como ir al a compra o a la farmacia, o permitirse un momento de desconexión dando un paseo, participando en un taller de ocio, o incluso acudiendo al cine o el teatro, si lo desean.

Cruz Roja, además, dispone de una herramienta esencial para la atención de este grupo de personas: el 'Multicanal SerCuidadorA', que cuenta con redes sociales, una página web y una app (IOS/Android) con contenidos de interés que van desde guías de ayuda, infografías de interés, o libros y películas recomendados. También incluye una píldora formativa dirigida a quienes van a empezar a cuidar en breve, a quienes ya llevan tiempo haciéndolo y a quienes están interesados en el ámbito de los cuidados. Además, la Organización quiere visibilizar a quienes cuidan y sensibilizar al resto de la sociedad sobre el tema a través de la iniciativa #MiraQuienCuida que pone en valor su aportación.

Este proyecto también cuenta con un teléfono gratuito, el 900 365 100, con personal especializado para atender consultas sobre los cuidados, el mail sercuidadora@cruzroja.org, y el WhatsApp 678 480 951 (solo mensajes).

La atención a las personas cuidadoras en Albacete

"En la provincia de Albacete se atiende cada año a más de 80 mujeres y hombres mayores que cuidan de personas dependientes de forma no profesional". El proyecto se desarrolla en las localidades de Albacete, Almansa, Caudete, Elche de la Sierra, La Roda y Tobarra.

Las actividades más demandadas son las relacionadas con la formación en aspectos cotidianos del cuidado como las movilizaciones de personas encamadas o dependientes, aunque según relata Milagros García, técnica responsable del proyecto, las que más incidencia tienen en mejora de la situación personal de las personas usuarias, suelen ser las relacionadas con el apoyo emocional y psicosocial para reducir la sobrecarga emocional derivado del cuidado.

Relacionado:

¿Por qué y para qué utilizamos cookies?

Como cualquier otro medio o página web, utilizamos cookies para que todo funcione correctamente, desde las estadísticas globales de las noticias hasta la publicidad personalizada. [Más información](#)





nuevas

Mundial bajo el lema 'Hacemos desde el corazón'

Stadler a Albacete generará más de 80 empleos directos, "una oportunidad económica y laboral"

Cruz Roja recoge 30 kilos de basura en los alrededores de Alcalá del Júcar

recogidas de 'basura' y muestreo de micro-plásticos en la provincia de Albacete

- Esta información también te puede interesar
- Los ciudadanos que voten por correo recibirán la documentación en la dirección que deseen entre el 3 y 16 de julio

6 junio, 2023
- El Parque Infantil de Tráfico de Hellín retoma sus cursos de educación vial a escolares

6 junio, 2023
- ... y una visión de Castilla- La Mancha
- Detenido el marido de la mujer que murió atropellada este jueves en un pueblo de Toledo
- Yanes, la histórica marca orfebre que nació al albur del descubrimiento del tesoro visigodo de Guarrazar en 1858



Cruz Roja Albacete



6 nov 2022 · 🌐

Ayer nos reunimos para dar las gracias a todos los voluntarios y voluntarias que han colaborado en el operativo de la [#Feria2022](#). Todas estas personas, más de 100, han hecho posible que Cruz Roja pudiera estar preparada para la atención sanitaria las 24 horas del día durante los diez días de Feria, así como dando cobertura preventiva en conciertos, cabalgata y otros eventos festivos. Muchas gracias a todos/as.



Puedes comentar como fan destacado

Obtener insignia

Escribe un comentario...





Cruz Roja Albacete
@CruzRojAlbacete



Entrega de diplomas de agradecimiento al
[#Voluntariado](#) que ha participado en el
operativo de la [#FeriaDeAlbacete2022](#).
Muchas gracias por vuestra colaboración.



20:33 · 6/11/22 desde Earth

1 repost 7 Me gusta

Postea tu respuesta



Cruz Roja Albacete

10 nov 2022 · 🌐



Una magnífica alianza que facilitará enormemente la vida a muchas personas.



Globalcaja

10 nov 2022 · 🌐



Nos aliamos con [Cruz Roja Albacete](#) para formar a personas mayores en destrezas de banca digital básicas, a través de la iniciativa [#MayoresDigitales](#) 🧑💻



Porque lo digital se abre paso inexorablemente y no queremos que nadie se quede atrás. Nuestra compañera del área de Medios de Pago, María Dolores Alfaro, ayuda a superar este miedo tecnológico a personas de más de 55 años, en talleres donde les enseña a consultar saldos desde el teléfono móvil o enviar un 'Bizum' ➡️📱



Con esta acción somos fieles a nuestra



Puedes comentar como fan destacado

Obtener insignia

Escribe un comentario...





💚 Con esta acción somos fieles a nuestra filosofía de banca para personas, siempre buscando la cercanía. Y al tiempo que extendemos nuestra red de oficinas para una mejor atención presencial, por supuesto también en las zonas rurales (de nuestras más de 300 oficinas, 120 están en pueblos de menos de 1.000 habitantes), no perdemos el tren de la digitalización y ayudamos a los colectivos más vulnerables a que se suban a él.

▶ Estos talleres que se están haciendo este mes de #noviembre llegarán a Hellín, Tobarra, Elche de la Sierra, Albatana, Albacete, Bogarra, Villarrobledo, Tarazona de la Mancha, Yeste, Nerpio y Alcaraz.

Más información 🖱️ <https://www.globalcaja.es/es/Globalcaja-refuerza-atenci%C3%B3n-personas-mayores>



Puedes comentar como fan destacado

Obtener insignia

Escribe un comentario...



Globalcaja se alía con Cruz Roja en el proyecto 'Mayores Digitales' para enseñar a personas mayores de 55 años a hacer trámites bancarios básicos a través de internet

Once localidades de la provincia, desde Albacete a Alcaraz, pasando por Nerpio o Tobarra, celebran a lo largo de noviembre talleres donde profesionales de la entidad financiera forman en destrezas básicas, como enviar un 'Bizum' o consultar saldos desde el teléfono móvil

Fuente: Globalcaja - Jueves, 10 de noviembre de 2022



Profesionales de Globalcaja y Cruz Roja forman a personas mayores en banca digital.

Desde nadie nos dice cómo pagar la compra en la frutería. La digitalización avanza inevitablemente. El riesgo de este ineludible avance del mundo

LaCerca.com utiliza cookies propias y de terceros para mejorar la experiencia de navegación y ofrecer contenidos y publicidad de interés. Al continuar con la navegación entendemos que se acepta nuestra [política de cookies](#)

Aceptar

Globalcaja se ha aliado con Cruz Roja para, a través de la iniciativa 'Mayores Digitales', dar la formación necesaria a estas personas que no son nativos digitales, pero que siempre están a tiempo de aprender y aprovechar las ventajas de la digitalización.

"Estos talleres ayudan sobre todo a perder el miedo a la tecnología, les acompañamos para que crucen esa barrera psicológica, porque una vez que dan el paso y pierden ese miedo, enseguida llevan a la práctica lo que han aprendido, por ejemplo, consultar cómo está su cuenta desde casa", explica [María Dolores](#)¹ Alfaro, del Departamento de Pago y Comercios de Globalcaja, quien se desplaza junto a personal de Cruz Roja para ofrecer esta formación.

A través de talleres presenciales de banca digital impartidos por profesionales de Globalcaja, que ya se han celebrado en [Hellín](#)², Tobarra, [Elche](#)³ de la Sierra, [Albatana](#)⁴, Albacete y [Bogarra](#)⁵, y se extenderán también a [Villarrobledo](#)⁶, Tarazona de la Mancha, Yeste, Nerpio y Alcaraz, las personas aprenden a consultar el saldo de su cuenta, a hacer una transferencia o a enviar dinero con el móvil a otra persona solo conociendo su número de teléfono. Usar el cajero automático para sacar dinero o ingresar, incluso para pagar recibos como pueden ser los de los tributos, es otra de las destrezas básicas que se ofrecen en este curso.

"Cuando WhatsApp irrumpió en nuestras vidas, las personas mayores no lo utilizaban, y, sin embargo, ahora lo llevan todos en su móvil y hacen hasta videollamadas, pues con la banca digital sucede lo mismo, se trata de dar el paso y que una vez que venzan el temor inicial, sepan cómo bloquear su tarjeta desde el móvil en caso de pérdida", expone María Dolores.

Digitalizar sin renunciar a la atención presencial

Esta apuesta por la digitalización de las personas mayores no se traduce en que Globalcaja haya renunciado a la atención presencial, de hecho, fiel a su filosofía de 'banca de personas, para personas', siempre buscando la cercanía, en los últimos tiempos ha extendido su red de oficinas. Tanto es así

El Gobierno aprueba ayuda

El Gobierno instalará paneles solares en tu tejado si vives en de estas 11 provincias

que más de la mitad de las oficinas de entidades financieras que hay en Cuenca son de Globalcaja y casi el 40% de las de Ciudad Real y Albacete .

Oficinas donde se brinda una atención presencial, tanto en el medio urbano, como en las zonas rurales, dando muestra de que no es lo mismo estar, que estar siempre cerca para lo que necesites, como reza la última campaña corporativa de la Caja y que más allá de ser un eslogan-resume su forma de entender su relación con las personas. De hecho, de las más de 300 oficinas que tiene la entidad, 120 están radicadas en localidades de menos de 1.000 habitantes y en 89 municipios es Globalcaja la única entidad que ofrece servicio al pueblo.

De esta manera, se pone de manifiesto cómo Globalcaja a la vez que potencia sus medios digitales, continúa poniendo en marcha planes concretos en sus oficinas para dar prioridad a los clientes menos digitalizados y a las personas mayores y ayudarles así en sus gestiones diarias.

Un ejemplo que hará más visible si cabe este compromiso es la instalación de distintivos en las oficinas de toda la red que advertirán de la atención preferente a personas mayores de 65 años.

Eso no resta para que Globalcaja conceda la importancia debida a la banca digital y trabaje para lograr que todas las personas puedan subirse al tren de la digitalización. Porque saber usar un cajero automático o hacer un 'Bizum' en un determinado momento, son capacidades que mejoran la autonomía personal y calidad de vida de las personas mayores.

A cada uno de estos talleres, breves y prácticos, asisten unas 15 personas, que además de formarse en banca digital, aprenden a hacer una video llamada para estar más conectados con sus familiares, a pedir una cita médica o hacer la compra online sin necesidad de ir al supermercado. Son personas de más de 55 años, que tienen un manejo básico del teléfono móvil, pero que desconocen sus posibilidades y las comodidades que les puede aportar en la vida cotidiana.

Enlaces

Esta página:

- <https://www.lacerca.com/noticias/albacete/globalcaja-cruz-roja-mayores-digitales-personas-anos-traves-636691-1.html>

Enlaces de la noticia:

1. <https://www.lacerca.com/etiquetas/1/mar%C3%ADa%20dolores>
2. <https://www.lacerca.com/etiquetas/1/hell%C3%ADn>
3. <https://www.lacerca.com/etiquetas/1/elche>
4. <https://www.lacerca.com/etiquetas/1/albatana>
5. <https://www.lacerca.com/etiquetas/1/bogarra>
6. <https://www.lacerca.com/etiquetas/1/villarrobledo>

Código QR para acceder a esta noticia:



Grupo de Comunicación La Cerca

Diseño y programación:

LaCerca.com utiliza cookies propias y de terceros para mejorar la experiencia de navegación y ofrecer contenidos y publicidad de interés. Al continuar con la navegación entendemos que se acepta nuestra [política de cookies](#)

Aceptar



Uno de los talleres impartidos por Globalcaja.

Globalcaja enseña a las personas mayores a hacer trámites bancarios a través de Internet

La entidad financiera castellano-manchega, sin embargo, recuerda que se mantendrá fiel a su filosofía de "banca de personas, para personas".

10 noviembre, 2022 - 14:56

GUARDAR

PORTADA

EDUCI

CASTILLA LA
MANCHA

SIGUIENTE >





A través de talleres presenciales de banca digital impartidos por profesionales de Globalcaja, que ya se han celebrado en las localidades albaceteñas de Hellín, Tobarra, Elche de la Sierra, Albatana, Albacete capital y Bogarra, y que se extenderán también a Villarrobledo, Tarazona de la Mancha, Yeste, Nerpio y Alcaraz, las personas **aprenden a consultar el saldo de su cuenta, a hacer una transferencia o a enviar dinero con el móvil a otra persona solo conociendo su número de teléfono.**

"Estos talleres ayudan sobre todo a perder el miedo a la tecnología, les acompañamos para que crucen esa barrera psicológica, porque **una vez que dan el paso y pierden ese miedo, enseguida llevan a la práctica lo que han aprendido**, por ejemplo, consultar cómo está su cuenta desde casa", explica María Dolores Alfaro, del Departamento de Pago y Comercios de Globalcaja, quien se desplaza junto a personal de Cruz Roja para ofrecer esta formación.

EL ESPAÑOL

Oferta de otoño

Suscríbete al diario más leído

xbox.com
Sponsored

12 /A

Learn more

PORTADA

CASTILLA LA
MANCHA

SIGUIENTE > como pueden

ser los de los tributos, es una de las destrezas básicas que se ofrecen en este curso.

Contenido Patrocinado

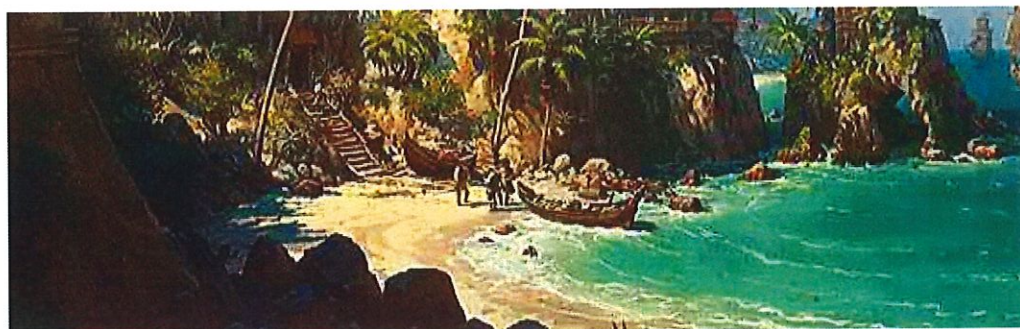
Recomendado por Outbrain



SUSCRÍBETE

energía del
eHybrid

n



Si Usted es mayor de 45 años, tiene que jugar este juego clásico. Sin instalación.

Forge of Empires



Fiat 500 Eléctrico. 500 razones para comprarme ninguna...

Fiat

"Cuando WhatsApp irrumpió en nuestras vidas, las personas mayores no lo utilizaban, y, sin embargo, ahora lo llevan todos en su móvil y hacen hasta videollamadas, pues con la banca digital sucede lo mismo, **se trata de dar el paso y que una vez que venzan el temor inicial, sepan cómo bloquear su tarjeta desde el móvil en caso de pérdida**", expone María Dolores.

Manteniendo la cercanía

Esta apuesta por la digitalización de las personas mayores, ha puntualizado la entidad financiera, no se traduce en que Globalcaja haya renunciado a la atención presencial. De hecho, **fiel a su filosofía de "banca de personas, para personas"**, **siempre buscando la cercanía**, en los últimos tiempos ha extendido su red de oficinas.

De las más de 300 oficinas que tiene la entidad, 120 están radicadas en localidades de menos de 1.000 habitantes y **en 89 municipios es Globalcaja la única entidad que ofrece servicio al pueblo.**



Así, mientras que Globalcaja potencia sus medios digitales, a la vez **continúa poniendo en marcha planes concretos en sus oficinas para dar prioridad a los clientes menos digitalizados** y a las personas mayores, ayudándolas así en sus gestiones diarias.

Un ejemplo que hará más visible si cabe este compromiso es la instalación de distintivos en las



PORTADA

CASTILLA LA
MANCHASIGUIENTE > **mayores de 65**

SIGUE LOS TEMAS QUE TE INTERESAN

(+) BANCA (+) BRECHA DIGITAL (+) DIGITALIZACIÓN (+) WAKE UP SPAIN

EL ESPAÑOL

1 2 3

ES NOTICIA: Grupos de PNV y Junt

Explosión Valladolid

Caso Rubiales

El PP, contra la cesión de diputados

Nueva explosión de

Valladolid



Ayuntamiento de Tobarra y
Pedanías



11 nov 2022 · 🌐

CURSO DE CONCILIACIÓN Y
CORRESPONSABILIDAD. Organizado por la FEMP
en colaboración con el Centro de la Mujer.
[https://formacionviolenciagenero.com/
portfolio_page/conciliacion-y-corresponsabilidad-
tobarra-albacete/](https://formacionviolenciagenero.com/portfolio_page/conciliacion-y-corresponsabilidad-tobarra-albacete/)



Escribe un comentari...





Formación

contra la violencia
de género

CURSO

**CONCILIACIÓN Y
CORRESPONSABILIDAD**



TOBARRA

A L B A C E T E

22 Y 23 de noviembre 2022//09:00H A 12:00H
Asamblea Local Cruz Roja. Av. Guardia Civil 119

www.formacionviolenciagenero.com





Erre Te Eme

15 nov 2022 ·



INSCRIPCIONES: https://formacionviolenciagenero.com/portfolio_page/deteccion-y-procedimiento-en-casos-de-violencia-de-genero-tobarra-albacete/?fbclid=IwAR0osoFE6nX0vhZKlXkWEUmkPSvQy5EI0-IsT0CRmN2Wd-eakDbD3Eo9pK8



Escribe un comentari...





Formación
contra la violencia
de género

CURSO

**CONCILIACIÓN Y
CORRESPONSABILIDAD**



TOBARRA
A L B A C E T E

22 Y 23 de noviembre 2022//09:00H A 12:00H
Asamblea Local Cruz Roja. Av. Guardia Civil 119

www.formacionviolenciagenero.com

