



SOLIDARIOS

Revista divulgativa de  **Cruz Roja Española**, asamblea local de **Tobarra**

*“Conseguir la paz es el pretexto
para todas las guerras”
JACINTO BENAVENTE*



Usuarios y voluntarios/as de Cruz Roja pertenecientes al programa de teleasistencia en el Santuario de la Fuensanta (Murcia)

Entrevista a:
FRANCISCO GARCÍA OLIVER "CARTUCHO"
Voluntario veterano de Cruz Roja Española

Memoria y Actividades 2008

**VI ENCUENTRO PROVINCIAL
DE VOLUNTARIOS/AS DE
CRUZ ROJA EN TOBARRA**

 **Ayudarte, nuestro compromiso**

 **Medio Ambiente (Reduce, Reutiliza y Recicla)**



	<u>Página</u>
S	
- EDITORIAL, Presidente de Cruz Roja Tobarra	3
U	
- COOPERACIÓN INTERNACIONAL, Emilia Lara	4-5
M	
- REDUCE, REUTILIZA, RECICLA, Rosalía García Gómez	6-7
- AYUDARTE, NUESTRO COMPROMISO, Cruz Roja Tobarra	8
A	
- ACCIONES DE REFUERZO, Cruz Roja Española	9
- FRANCISCO GARCÍA OLIVER, Cruz Roja Tobarra	10-12
R	
- VI ENCUESTRO DE VOLUNTARIOS DE C. R. EN TOBARRA	13
- HIPERTENSIÓN ARTERIAL, Esther Rueda	14-15
I	
- VOLUNTARIOS Y VOLUNTARIAS DE C. R., Amparo Cabañero Toro	16
- AGRUPACIÓN MUSICAL DE C. R. TOBARRA	17
O	
- TRANSPORTE ADAPTADO Y AYUDAS MECÁNICAS, Cruz Roja Tobarra	18-19
- LA COMUNICACIÓN Y C. R. EN TOBARRA, Juan García	20-21
- MEMORIA 2008, Asamblea Local Cruz Roja, Tobarra	22-26
- BALANCE ECONÓMICO 2008, Asamblea Local Cruz Roja, Tobarra	27

EDITA: Cruz Roja, Asamblea Local de Tobarra
PATROCINA: Excma. Diputación Provincial de Albacete
MAQUETACIÓN: José Auñón Paterna
COORDINA, DISEÑA Y DIRIGE: Juan García

SEDE DE CRUZ ROJA EN TOBARRA

Avda. de la Guardia Civil, nº 119 y Asunción, 8
Teléfono: 967 32 51 98
www.cruzroja.es/tobarra
e-mail: tobarra@cruzroja.es

COMITÉ LOCAL:

Presidente: Manuel Román López
Vte. Económico: Juan Fco. Lázaro Coy
Secretario: Francisco Paterna Alfaro
Vocales: José Casto Valero Ayuste
Diego Cano García
José M. Cifuentes Gómez
Rafael Montón Cifuentes
Mª del Carmen Gómez García
Juan José Guerrero Ortiz



“Debemos el progreso a los insatisfechos”
ALDOUS HUXLEY.

Editorial

Al comenzar el año, llega el momento del balance sobre lo acontecido en este caso en 2008 y de hacerles llegar nuestros proyectos para 2009. Solidarios de nuevo es el vehículo de transmisión para mostrar a socios, voluntarios, instituciones, colaboradores en general y en definitiva a todo el pueblo las actuaciones que los voluntarios desempeñan, en muchas ocasiones en el anonimato.



Manuel Román López, Presidente

Hemos sumado a los programas en los que ya veníamos trabajando otros dos: el de ayudas técnicas y el de transporte adaptado, los cuales deseamos sean útiles para los tobarreños y a su vez sirvan para atraer a nuevos voluntarios. Por otro lado, se está trabajando en la recopilación de diverso material como son mantas, kit de higiene personal, calzado..., para utilizar ante una situación de emergencia o catástrofe.

El incremento del número de socios nos demuestra que su trabajo es cada vez más valorado y con las aportaciones de todos nos sentimos respaldados a la hora de emprender nuevos programas.

Situaciones como una catástrofe, las crisis alimentarias, etc. hacen que nuestra Asamblea Local continúe implicándose en la Cooperación Internacional. En el año 2008 se contribuyó a la rehabilitación de las infraestructuras en Liberia, como son la canalización y la potabilización del agua.

El programa de teleasistencia es uno de los que más ha crecido, tanto en el número de usuarios, beneficiarios y voluntarios, como en las actividades que se realizan.

Este año llegará la ansiada ambulancia por gentileza de Caja Murcia y con la colaboración de nuestro Ayuntamiento.

Nuestra sección juvenil sigue estando presente, desarrollando actividades encaminadas a la intervención en contextos de exclusión social con los colectivos infantiles, entre otras.

Con el convencimiento de seguir creciendo, gracias a todos por hacer Cruz Roja en Tobarra.

Manuel Román López
Presidente

*“Todos los sufrimientos exigen una respuesta solidaria”
Reyes Mate*

COOPERACIÓN INTERNACIONAL

Los voluntarios de Cruz Roja oímos muchas veces, con inmensa satisfacción, este comentario: *“Lo que más me gusta de Cruz Roja es que siempre que sucede una catástrofe estáis ahí los primeros, siempre que alguien, en cualquier parte del mundo pasa por una situación de necesidad extrema tiene cerca voluntarios y ayuda de Cruz Roja.”* Creo que vosotros también os habéis sentido orgullosos al escuchar estos comentarios.

Hoy deseo compartir con vosotros unas ideas, mejor una reflexión en voz alta sobre lo que es y significa para los voluntarios/as de nuestra Institución la COOPERACIÓN INTERNACIONAL.

En Cruz Roja cuando hablamos de programas, hablamos de usuarios, de personas en situación de vulnerabilidad que precisan nuestra ayuda, pues bien, los usuarios de Cooperación Internacional viven en todas las partes del planeta y allí donde aparece la catástrofe, el desastre natural o la guerra. Aunque las áreas geográficas prioritarias son África (principalmente África Subsahariana), América Latina y el Caribe, estamos allí donde se nos necesite.

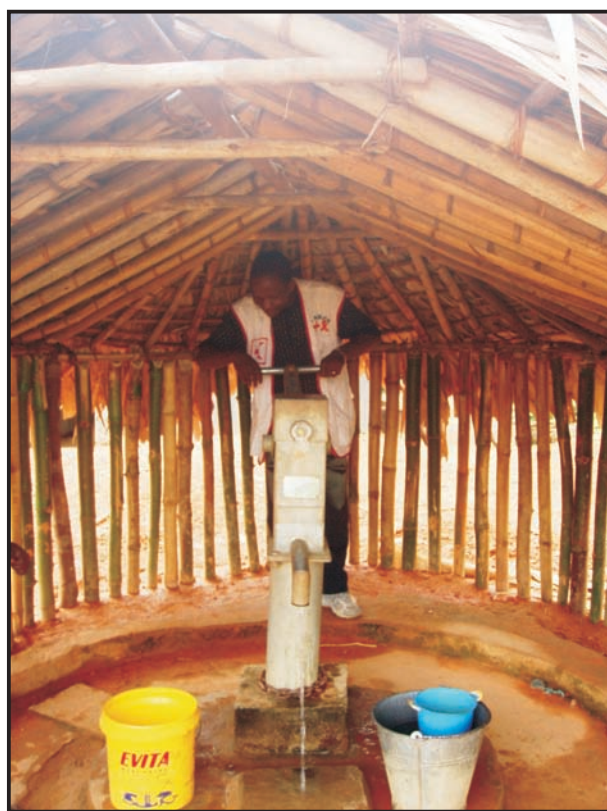
Los programas de Cooperación Internacional tienen nombres distintos pero objetivos comunes a todos ellos son:

- CONTRIBUIR a mejorar, de la forma más estable y duradera que sea posible, la vida de las personas y comunidades en situación de vulnerabilidad.
- PROPICIAR los valores humanitarios y mejorar el respeto por la dignidad humana.
- FORTALECER la capacidad de las Sociedades Nacionales de la Cruz Roja y la Media Luna Roja para que puedan cumplir mejor su mandato humanitario.
- INCREMENTAR la conciencia solidaria de la sociedad española.

Hablaremos de los cuatro programas que sirven para desarrollar esa Cooperación Internacional ya que mediante estos programas somos más operativos, llegamos antes, somos más útiles.

Al primero de ellos lo llamamos AYUDA HUMANITARIA.

Como todos conocéis, es una tarea ésta cada vez más necesaria, ya que en muchos lugares la guerra y la violencia se han convertido en hechos casi permanentes. Los desastres a consecuencia de fenómenos naturales y guerras tienden a convertirse en emergencias complejas que precisan la respuesta inmediata del mandato humanitario del Movimiento Internacional de Cruz Roja y de la Media Luna Roja.



Construcción de un pozo de agua en Mali.

La ayuda humanitaria presta especial atención a las necesidades más inmediatas de las personas en situación de emergencia: rescate, albergue y refugio, agua potable y saneamiento, ayuda alimentaria y apoyo nutricional, salud y apoyo psicológico. Es pues la concreción más inmediata del mandato humanitario de la Cruz Roja y la Media Luna Roja.

El programa que llamamos COOPERACIÓN AL DESARROLLO tiene como principal objetivo reducir la pobreza y la vulnerabilidad trabajando en el aumento de las capacidades a largo plazo para lograr sociedades más justas y equitativas y ayudar con ello a preservar la paz

conflictos y desastres. Esta Cooperación al Desarrollo se materializa en lo que llamamos “proyectos” cuyo desarrollo puede ser más o menos largo en el tiempo; las palabras rehabilitación y reconstrucción a todos los niveles resumirían el espíritu de cada uno de ellos. Se pretende hacer a las comunidades necesitadas verdaderas protagonistas de su propio desarrollo dándoles instrumentos y formación necesaria para ello. Se entiende por rehabilitación el conjunto de acciones llevadas a cabo después de una catástrofe para restablecer el funcionamiento de los servicios esenciales, recuperar la capacidad productiva, reparar daños y garantizar el bienestar social y psicológico.

El tercero de los programas, que llamamos COOPERACIÓN INSTITUCIONAL, puede ser quizá el menos conocido pero no por ello deja de ser fundamental dentro del concepto Cooperación Internacional; tiene como objetivo el fortalecimiento de las Sociedades Nacionales de la Cruz Roja y la Media Luna Roja para que puedan cumplir mejor su mandato humanitario. Nuestra experiencia organizativa, incluso nuestros recursos económicos debemos compartirlos con esas Asambleas Locales que en zonas pobres y con débiles redes sociales desarrollan su labor en circunstancias muy difíciles, ellos son quienes conocen las necesidades de su zona, de su gente y nosotros debemos apoyarles. A través del hermanamiento de Asambleas de distintas partes del mundo podemos conseguir un mejor conocimiento y entendimiento entre los pueblos, esto lo saben muy bien los Delegados de Cruz Roja y los voluntarios que han tenido la suerte de visitar Asambleas de África, Asia o cualquier lugar del mundo.



Construcción pozo de agua potable en Liberia

Finalmente el programa EDUCACIÓN PARA EL DESARROLLO, LA PAZ Y LOS DERECHOS HUMANOS pretende difundir los principios y valores humanitarios de paz y solidaridad que inspiran a Cruz Roja, promover el respeto a los derechos humanos y sobre todo alentar la toma de conciencia, la participación y la implicación de la sociedad española en las actividades realizadas para mejorar la situación de las personas vulnerables. La educación para el desarrollo es uno de los pilares en los que se apoya la cooperación internacional; necesitamos un esfuerzo continuado en este ámbito, por eso es muy importante el tratamiento mediático de las crisis humanitarias, y no siempre los medios de comunicación transmiten imágenes y mensajes que permiten comprender las causas y consecuencias de las crisis. Proporcionar información adecuada que pueda sensibilizar y concienciar a la sociedad española es fundamental para lograr un amplio apoyo social.

La infancia y la juventud constituyen sectores sociales prioritarios en este trabajo de sensibilización y aquí, como sabéis Cruz Roja juventud desarrolla un trabajo fundamental en colegios, institutos y en general realizando actividades a lo largo del año encaminadas a generar un cambio en el comportamiento, los valores y las actitudes de las personas, contribuyendo de esa manera a la reducción de las desigualdades y las injusticias. Recordemos todo el trabajo de Cruz Roja Juventud en relación a los Objetivos del Milenio, los grupos SEDE, NEO y todo el trabajo en las ludotecas.

La respuesta de Cruz Roja a los recientes huracanes, como el Nargis en Myanmar, a los terremotos, las actuaciones ante la crisis alimentaria en campos de refugiados, y recientemente el apoyo en Gaza hace que nos sintamos orgullosos de nuestra Institución.

Quisiera finalmente, transmitir mi ilusión por los programas de Cooperación Internacional. Sabemos que todos “arrimamos el hombro” siempre que surge el desastre, el conflicto o cualquier emergencia, pero creo que Cruz Roja necesita grupos de voluntarios formados en Cooperación Internacional, cohesionados y con planes de trabajo y actuación concretos.

Emilia Lara

*“Tarde o temprano seguro que la naturaleza se vengará
de todo lo que los hombres hagan en su contra”
Johann Pestalozzi*

REDUCE, REUTILIZA, RECICLA

Todavía recuerdo con claridad el día en el que vi el sobre de la campaña del Plan de Gestión de Residuos Urbanos de la Junta de Comunidades de Castilla – La Mancha en el buzón de casa, fue hace aproximadamente dos años. Varios folletos pretendían enseñarnos a adquirir un hábito muy necesario tanto para el planeta como para nosotros.

Las instrucciones eran sencillas, pero requerían un compromiso de nuestra parte. De repente, aparecieron en nuestro pueblo contenedores nuevos en cada esquina, algunas personas se quejaron, pero otras, sin embargo, se alegraron de ver cómo reciclar ya no se convertiría en una odisea para llegar a los pocos contenedores que había entonces.

A los consumidores nos toca concienciarnos del procedimiento adecuado a seguir. Para comenzar, hay que conocer qué residuos se pueden depositar en qué contenedores. En la imagen, mostramos un resumen de la clasificación a la hora de reciclar. Un error que muchas veces cometemos es echar al contenedor azul, papeles y cartones con restos de otros residuos orgánicos (como servilletas, adhesivos...), que acaban contaminando el conjunto y dificultan el reciclaje; por lo tanto, estos residuos irán en el contenedor verde junto con la demás basura orgánica.



Imagen de un vertedero

Foto: GILLOVER

La acumulación de residuos es uno de los problemas ambientales actuales más graves y difíciles de resolver en nuestra sociedad. Todos los días, en todas las ciudades, pueblos y hogares se producen toneladas y toneladas de desperdicios que se acumulan sin que sean reutilizados. Una de las soluciones posibles para disminuir la cantidad de algunos componentes de nuestros residuos es reciclar.



Son muchas las ventajas del reciclaje:

- Evita que los residuos se amontonen en vertederos.
- Se ahorra energía, petróleo y agua.
- Disminuye la emisión de dióxido de carbono, uno de los gases de efecto invernadero causante del cambio climático.
- Se conserva el medio ambiente y se reduce la contaminación.

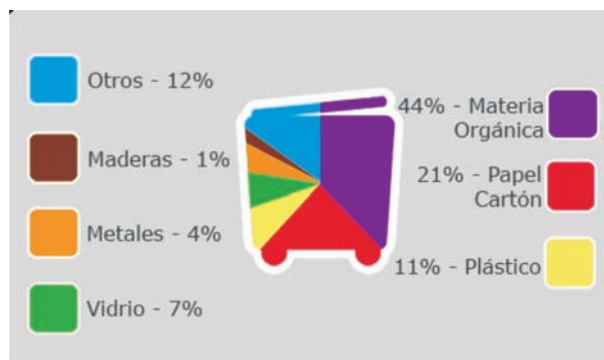
“Los castellanos-manchegos producimos al día más de un kilo de residuos urbanos por persona, lo que nos sitúa en la cifra de 700.000 toneladas en toda la región. Esta gran cantidad de residuos puede convertirse en un grave problema por cuanto se depositan en el entorno de nuestros pueblos y ciudades pudiendo, incluso, afectar a nuestra calidad de vida. Por otro lado, muchos de estos residuos domésticos pueden volver a utilizarse, mediante su reutilización o el reciclado, con el consiguiente ahorro de energía, materias primas y, por lo tanto, con un importante beneficio medio ambiental”.

(Fuente: www.rrrclm.info Plan de Gestión de Residuos Urbanos, Junta de Comunidades de Castilla la Mancha).



Imagen tras un “botellón”

El siguiente gráfico muestra la proporción media en peso de los residuos producidos en nuestros hogares. Como se aprecia, la gran mayoría de los residuos que generamos en la actividad doméstica son susceptibles de ser recuperados y revalorizados a través de, por ejemplo, procesos de reciclaje.



(Fuente: www.rrrclm.info Plan de Gestión de Residuos Urbanos, Junta de Comunidades de Castilla la Mancha).

Después de estos datos, nos toca a nosotros cambiar esta realidad para poder disfrutar más tiempo de una naturaleza tan bella y a la vez tan frágil como la que tenemos. Hay miles de ideas para reducir residuos, como utilizar servilletas de tela o bayetas en la cocina, usar los folios por las dos caras, evitar imprimir documentos que se puedan consultar en el ordenador... Cada uno puede aportar su granito de arena para esta causa tan justa para todos. Desde Cruz Roja Juventud, lo haremos desarrollando actividades que conciencien a los niños sobre este problema y su solución.

¿Qué puedes hacer tú? De nosotros depende la herencia que dejaremos a los que vengan detrás, porque también merecerán respirar un aire más limpio y ver los paisajes que hoy en día aún podemos admirar.

Rosalía García Gómez.

Cruz Roja Juventud



*“Las personas somos lo que hacemos, no lo que decimos”
Proverbio chino*

AYUDARTE, NUESTRO COMPROMISO

La sociedad actual cada día nos plantea nuevos retos, nuevas situaciones o problemas que requieren nuevas soluciones, nuevas maneras de enfrentarse a ellos. Basta echar la vista atrás y recordar las recientes catástrofes naturales (inundaciones en Myanmar, tsunami en las costas asiáticas, conflictos armados como el de Israel y Palestina, huracanes en Latinoamérica ...), la gran desnutrición y falta de infraestructuras en la mayoría de los países del Tercer Mundo, los problemas de la población inmigrante (que tras arriesgar su propia vida llegan a nuestro país en busca de oportunidades y se encuentran con una sociedad que sólo es capaz de ofrecerles marginación, viviendas inhabitables y trabajo infra-remunerado e ilegal), etc.

Cruz Roja está presente en todas estas situaciones ofreciendo ayuda a los que menos poseen, a los más necesitados, a los discapacitados, tanto en nuestro país como fuera de nuestras fronteras. Es un gran orgullo pertenecer a una institución que lo da todo a cambio de nada, que ofrece ayuda a los que realmente la necesitan, sin mirar el color de su piel, ni su lugar de nacimiento, ni sus creencias o religión, ni su orientación política.

Por ello, desde estas páginas te queremos invitar a integrarte en esta organización humanitaria en la forma que mejor consideres,

- Como Socio, abonando una cuota anual que es la base para el mantenimiento de la institución y para poder abordar los programas de ayuda proyectados.
- Como Voluntario/a, prestando tu valiosa colaboración personal, un poco de tu tiempo para dedicárselo a los demás.



Foto: Román

Cuestación Agosto

Si te preocupan los problemas de los demás, si no quieres mirar a otro lado mientras hay quien pasa por situaciones difíciles, si quieres ser parte de las soluciones a los conflictos que la sociedad del siglo XXI nos plantea... Debes reflexionar y decidirte por formar parte de Cruz Roja en cualquiera de sus programas. Anímate, te necesitamos.

CRUZ ROJA ESPAÑOLA TOBARRA

BOLETÍN INSCRIPCIÓN DE SOCIOS *(Colabore con la institución Humanitaria más antigua del mundo)*

Nombre y Apellidos: _____,

Calle: _____ Nº _____ Piso _____ Pta _____ CP _____

Teléfono: _____ Móvil: _____ Localidad: _____ Prov.: _____

NIF: _____ Cuota: _____ € (cuota mínima anual 30 €). La cuota puede pagarla en dos, tres o cuatro plazos.

Banco en el que domicilia los pagos: _____

Número de cuenta: Entidad _____ Oficina: _____ D.C. _____ Cuenta: _____

Observaciones: _____

Firma, _____ Fecha _____

Recorte este cupón por la línea de puntos y envíelo por correo a Cruz Roja Española, Apartado 148 - 02500 TOBARRA

*“El primer paso para la evolución de la ética es el sentido de la solidaridad”
Albert Schweitzer*

ACCIONES DE REFUERZO ANTE EMERGENCIA SOCIAL

El programa va dirigido al colectivo de personas inmigrantes, tanto en situación regular como irregular, que no posean nacionalidad española y que se encuentran en riesgo de exclusión social por distintas problemáticas.

Se encuentra dentro de los programas y proyectos de Integración Social de la Junta de Castilla La Mancha y está financiado por esta misma. En Cruz Roja lo ubicaríamos de la siguiente manera: en el plan de Intervención Social está inserto el Programa de Inmigrantes y dentro de éste está incluido el Proyecto de Acciones de Refuerzo.



Desde este programa se pretende dar respuesta a las distintas necesidades que plantea la situación de emergencia social que viven estas personas. Para ello se llevan a cabo las siguientes actuaciones:

- Ayudas de refuerzo ante situaciones de emergencia social individual o grupal para cubrir las necesidades básicas. Éstas se pueden dividir en dos:
 - Ayudas de emergencia ante situaciones de dificultad puntual con el fin último de facilitar la integración de los beneficiarios (alimentación, fármacos, enseres básicos...).



- Ayudas de emergencia ante la llegada masiva de temporeros a distintas zonas de la provincia durante las campañas agrícolas (mantas, ropa, kits de aseo...).
- Información y asesoramiento sobre los distintos recursos existentes y sobre cualquier tema que sea necesario para su plena integración (alojamiento, empleo, temas jurídicos...)
- Derivaciones a los servicios y recursos existentes, en los casos que sea necesario.
- Coordinación con los distintos recursos para facilitar el trabajo entre todos y realizar una intervención más integral.
- Seguimiento de los casos en los que se ha intervenido con distintas instituciones.

En el pasado 2008 se atendieron 26 casos en nuestro termino municipal.

C.R.E. TOBARRA

*“El mal pago añade mérito a las buenas obras”
Jacinto Benavente*

FRANCISCO GARCÍA OLIVER “CARTUCHO”: SU ENTREGA A CRUZ ROJA PUDO COSTARLE LA VIDA

Una fría mañana del pasado otoño llegamos a una sencilla casa de la tobarreña calle Ramón y Cajal -antiguo Camino Real-, donde somos amablemente recibidos por Mari Carmen, hija de nuestro protagonista, quien seguidamente nos llevó hasta una amplia estancia con chimenea donde se encuentra su padre, sentado sobre un amplio sillón, y al calor de una antigua estufa de leña. Éste se incorpora con dificultad ayudado por unos bastones. Nos saludamos, nos invita a sentarnos frente a él, al otro lado de la estufa; y así, cómodamente instalados, nos disponemos a charlar, largo y tendido, sobre su paso por esta nuestra Institución. Tiene sobre la mesa, ya preparados, un viejo carnet de Cruz Roja, un título enmarcado de un curso de Socorrismo, un cuadro con un diploma de agradecimiento que le concedió la que hoy es Agrupación Musical de C. R. y un recorte de periódico.



Fco. García Oliver

Francisco, a sus 83 años, posee una mente y una memoria ágiles, todo lo contrario que sus piernas. Con un hablar pausado pero fluido, y con una sensatez y cordura propias de un hombre que ha vivido mucho, dedicando buena parte de esa vida a los demás, el veterano voluntario va contestando a nuestras preguntas. Menudo de estatura, regordete. Emulando a Juan Ramón Jiménez se diría que es todo de algodón, pero añadiríamos que de algodón dulce, tal es la afabilidad y ternura que transmite.

Comienza haciéndonos una breve semblanza de su vida. Aunque su padre era de Fuenteálamo, él nace en la Nava de Abajo, pero de muy pequeño, tres o cuatro años, su familia se traslada a Tobarra, donde ha trascurrido el resto de su vida. Cuenta que de pequeño no pudo ir a la escuela, siendo su madre la que le enseñó a leer y escribir. Después la vida se encargaría de proporcionarle los conocimientos imprescindibles. De corta edad empezó a cuidar ganado, alternando después esta actividad con la agricultura. Muy joven marchó voluntario al servicio militar a la Base Aérea de los Llanos, a pesar de estar exento de cumplirlo por cierta circunstancia familiar, lo que ya nos da idea de su voluntad de servir a los demás. Casó con Luisa Lorenzo Martínez que, todavía y aun cargada de años, conserva una salud envidiable. Ella y su hija M^a Carmen cuidan con esmero de Francisco, que se siente muy orgulloso de sus dos nietos: José Manuel, que es miembro de la Agrupación Musical de C.R. y Francisco, que sale en la Banda de la Verónica.

Después de todo este -pensamos- necesario preámbulo, nos centramos en el motivo principal de nuestra entrevista: su pasada pertenencia, como voluntario, a Cruz Roja Tobarra.

Los veteranos de C.R. te recuerdan con el sobrenombre de “Cartucho”, ¿de dónde viene este apodo?

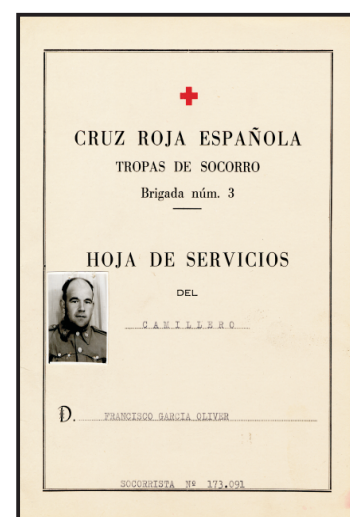
Eso viene de mi padre que le gustaba mucho la caza y siempre estaba dispuesto a salir al campo, teniendo continuamente la escopeta y los cartuchos preparados.

¿Cuándo ingresaste en C.R.?

Ingresé en el año 1960, siendo presidente D. Tomás Arjona, y Oficial Jesús “El Minero”, que entonces era Teniente.

¿Por qué te apuntaste?

Porque me gustaba. Porque quería ayudar a los demás y ayudar al mismo tiempo a C. R., que en aquellos años estaba muy mal. Incluso algunos se reían de nosotros cuando nos veían vestidos con aquellos uniformes viejos, que eran desecho del ejército.



¿Qué servicios prestaba entonces C.R.?

Principalmente siempre íbamos a los toros. Cuando ocurría alguna desgracia allí que nos presentábamos los que podíamos, porque claro teníamos que trabajar. Luego después cuando empezó el fútbol también acudíamos. Éramos muy pocos camilleros, pero hacíamos nuestras prácticas. Recuerdo que íbamos con las camillas a las afueras del pueblo y allí aprendíamos a montarlas, a manejarlas: cómo había que coger a los enfermos, el paso que había que llevar, etc.

¿Cuál era tu principal cometido dentro de la Institución?

Primero fui camillero, como la mayoría, luego cuando llegaron los soldados fui cabo 2º y cabo 1º. Cuando llegaron las ambulancias me nombraron conductor, y había veces que echaba hasta cuatro viajes en el día, dos a Albacete y dos a Murcia, como ocurrió una vez que por la mañana tuve que llevar al hospital de Albacete al Administrador de Correos, y por la tarde con la mujer del “Lañao” a la Arrixaca de Murcia. Entonces la gente, con la llegada de las



Francisco junto a otros compañeros de Cruz Roja

ambulancias, ya nos respetaba y nos valoraba. Algunas ambulancias eran de segunda mano, pero esto nos permitía hacer servicios hasta en otros pueblos de los alrededores, como Ontur, e incluso Hellín, que entonces contaba con una sola ambulancia particular y no daba abasto. También los fines de semana, con los soldados, llegamos a hacer guardia en los cruces de carretera que hay más allá de Elche de la Sierra, hacia Yeste y Molinicos. Y más de una vez tuvimos que socorrer a gente de aquellos parajes.

¿A qué compañeros de aquella época recuerdas?

Pues mira, recuerdo a Isidro, que aún vive, a Félix, a Antonio “El Canario” y a su hermano Rafael, a “Pandeque”, a otro que le decían “El Pozondero” que era de Pozohondo, a D. Andrés que fue presidente y con quien aún me dura la amistad, a Merino que también fue presidente, y a otros que ahora no recuerdo. Con todos me llevaba muy bien y yo los quería a todos, y ellos a mí también.

¿Qué suceso, en el que tú participaras, te causó mayor impresión?

Recuerdo que, esto hace muchos años, un motorista que venía de Albacete a ver la novia, se mató chocando con un poste que había al lado de la carretera general, dentro del pueblo. Aquello causó una gran pena. Otra vez, en la estación un hombre estaba despidiendo a su hija, que se iba en el “Omni”, y salió el tren y lo arrolló, y allí que tuvimos que acudir a recogerlo. Pero el principal suceso fue en el que yo mismo sufrí un grave accidente.

Cuéntanos cómo fue aquello.

Fue en el mes de abril del año 1986. Sucedió de madrugada. Ese día yo había vuelto a las nueve de la noche de llevar a un enfermo al Sanatorio de los Llanos de Albacete. Dos vehículos chocaron en el cruce de la carretera de Ontur, frente a la gasolinera; un coche que salía de la carretera de Ontur, al parecer el conductor no iba en muy buenas condiciones, y otro que circulaba por la general; los dos con varios ocupantes. El choque fue tan grande que casi se llevan por delante los depósitos de la gasolinera. Me avisaron, me fui al Puesto a coger la ambulancia, ya había subido una de Hellín pero hacían falta más, y hacia allí me encaminé. Y cuando estaba situándome en el lugar del accidente, un autocar que venía de Almería nos arrolló a la ambulancia y a mí, arrastrándonos más de 40 metros y causándome importantes lesiones que hicieron que estuviese una larga temporada en la UVI del hospital de Albacete, y de lo cual aún me quedan importantes secuelas. Pero, gracias a Dios, lo importante es que estoy vivo. Aquello vino en el periódico, aquí lo cuenta todo (señala el recorte que hay sobre la mesa).



¿Crees que el pueblo valora actualmente a C.R.?

Ahora sí. Ahora la gente tiene muchas más cosas de C.R. Hay más voluntarios que, aunque también tienen su trabajo, están siempre dispuestos a ayudar. Y en todas las cosas que se celebran en el pueblo allí está la Cruz Roja, y eso la gente lo valora. Lástima que yo ya no pueda ayudar, porque ilusión me sobra.

¿Qué es para ti ser voluntario de C.R.?

Una cosa muy grande. La satisfacción de dedicar esfuerzos para ayudar a los demás, con mucho o poco sacrificio. Esto algunos lo valoran, otros no. Como me dijo a mí el conductor de la ambulancia que me trajo del hospital de Albacete: *“No nos mira la gente como nos merecemos, porque nosotros exponemos nuestra vida por los demás”*.

¿Qué le dirías a los jóvenes para que se hagan voluntarios de C.R.?

Que se apunten porque es una cosa muy buena: como voluntarios, como socios, para ayudar en lo que puedan, pero que se apunten. Recuerdo que cuando ya vestíamos con ropa propia de la Cruz Roja empezaron a apuntarse más.

De todos los servicios que presta ahora C.R., ¿cuál te parece más interesante?

No estoy muy al corriente, pero hay uno que es el que más me gusta: ese que las personas mayores que están solas llevan colgada una medalla de Cruz Roja y que aprietan cuando tienen una urgencia. Mi cuñada Carmen lo tiene y otros conocidos, y es una cosa estupenda.

¿Encontraste siempre apoyo y comprensión en tu familia, tu mujer y tu hija, para desarrollar tu labor en Cruz Roja?

Siempre. Nunca me pusieron una pega. Ellas también quieren a C.R. Ya ves que mi hija, cuando has llegado, lo primero que te ha preguntado ha sido si había cursos de Socorrismo para que los hagan sus hijos. Ella todos los años ayuda en la postulación de la Fiesta de la Banderita.

Alguna anécdota que recuerdes.

En este momento sólo me acuerdo de un día, hace unos pocos años, que estando yo en el Hogar del Pensionista acudieron los bomberos, como si hubiese un incendio, y los de la Cruz Roja. Cuando los vi por allí con la ambulancia y socorriendo a la gente, se me puso... (se emociona y no puede seguir hablando)... un nudo en la garganta y se me saltaron las lágrimas, que no podía hablar palabra a los que estaban conmigo. Y es que yo he sentido siempre una gran ilusión por la Cruz Roja y me ha gustado mucho. Siempre que me llamaban y me necesitaban, allí que me presentaba rápidamente.

Ha sido un placer charlar contigo Francisco, ¿quieres añadir algo más?

Yo siempre he estado muy a gusto en la Cruz Roja. Tuve la desgracia del accidente, pero a mí me trataron siempre muy bien, antes estando y ahora sin estar. Tengo que decir que el médico, que era entonces presidente de la C. R. de Albacete, me trató muy bien el tiempo que estuve en el hospital. Y luego, en una reunión que se hizo en Pozo-Cañada, me regalaron un bonito llavero de Cruz Roja que siempre lo tengo en mi mesilla. También recuerdo que durante dos años estuve cobrando recibos a los socios. Yo antes daba donativos, lo que podía, pero desde hace unos años ya no puedo dar porque las cosas han cambiado y mi situación económica no me lo permite.

Hemos podido comprobar que Francisco García Oliver, “Cartucho”, ha sido y es un apasionado de C.R. a pesar de haber sufrido, en el ejercicio de su voluntariado, un gravísimo accidente que bien pudo costarle la vida. El diario La Tribuna de Albacete lo recogía en sus páginas con el siguiente titular: “Tobarra: La Cruz Roja demostró la abnegación de sus hombres”, cuyo recorte Francisco guarda con gran celo. Él lo tiene todo esto superado, han pasado muchos años; pero Luisa, su mujer, que permaneció muchos interminables y angustiosos días en la sala de espera de la UVI del hospital de Albacete, piensa que no se le compensó debidamente, como él se merecía.



Francisco en la actualidad

No entramos en si económicamente recibió la indemnización justa y que los tribunales de la época dictaminaron. Lo que sí debemos plantearnos es si este buen hombre, este formidable voluntario de Cruz Roja Española en Tobarra, ha recibido el reconocimiento y la recompensa moral que merece por parte de nuestra Institución. Un simple llavero de Cruz Roja, por muy bonito que sea, nos parece pobre recompensa.

Cruz Roja Tobarra



*“¿No tienes enemigos? ¿Es que jamás dijiste la verdad, o jamás amaste la justicia?”
Santiago Ramón y Cajal*

VI ENCUENTRO PROVINCIAL DE VOLUNTARIOS DE CR, EN TOBARRA

En un período de plena revolución en lo que a la información y la comunicación se refiere, el trabajo en equipo se antoja imprescindible. Por ello, Cruz Roja Española viene desarrollando (por designación de la delegación provincial y con carácter anual), un evento que bajo la denominación de “Encuentro Provincial de Voluntarios de Cruz Roja”, pretende acercar posiciones y poner en común la labor que lleva a cabo cada Asamblea Local. Este año, dicho acto se celebrará en Tobarra y por tanto, la organización del mismo corresponde a nuestra Asamblea Local.

Así pues, la razón principal de dichos actos, además de propiciar un marco de convivencia entre los voluntarios de las diversas localidades, es el desarrollo de distintas ponencias que conforme al lema fijado por la asamblea organizadora, puedan implicar a todas las oficinas participantes. Para el desarrollo del trabajo contaremos con la ayuda de diversos técnicos especializados (sociólogos, asistentes sociales, abogados, etc.), que nos ayudarán a enfocar mejor el debate.

Se pretende con ello potenciar la organización y abrir un marco para la reflexión, para descubrir cuáles son sus defectos o debilidades (y también sus aciertos) y poder así encontrar de manera conjunta y dentro del ideario que conforma nuestra Institución, las líneas de actuación más adecuadas para el futuro. Por esto, la activa participación de los asistentes será imprescindible para enriquecer el desarrollo del encuentro.

En el VI Encuentro Provincial de Voluntarios de Cruz Roja se ha elegido como lema “Motivación y formación”, porque ambos conceptos sustentan la tarea solidaria que desarrollan los voluntarios de Cruz Roja, porque en pleno siglo XXI con el fenómeno de la globalización y las altas cotas de bienestar alcanzadas en nuestra sociedad, nos es cada vez más difícil encontrar la motivación para ayudar a los que más nos necesitan, porque creemos en la formación como una de las mejores herramientas para limar las grandes desigualdades de nuestro mundo ...

Es propósito de nuestra asamblea continuar en la línea ascendente de los anteriores Encuentros, principalmente por lo que se refiere a su capítulo más importante: La motivación de los actuales voluntarios y voluntarias, para que participen cada vez más activamente en el esfuerzo que supone afrontar los retos de los programas en los que trabaja CR, así como también la incorporación de más personas a nuestra organización, hombres, mujeres y jóvenes que con su capacidad solidaria se encuentren en disposición de prestar un poco, solo un poco de su tiempo, para dedicarlo en beneficio de quienes más nos necesitan.

Acogemos con un fuerte abrazo a nuestros invitados, deseándoles que su estancia en Tobarra sea agradable y nos sirva para fortalecer todavía más los lazos de amistad y compañerismo que nos unen.

C.R.E. TOBARRA

PREVENCIÓN PARA LA SALUD. HIPERTENSIÓN ARTERIAL

¿QUÉ ES LA HTA?

La HTA es una **elevación persistente** de la presión arterial (PA) por encima del nivel normal (se considera que la PA óptima es 120/80 mmHg).

La hipertensión se denomina a menudo **“el asesino silencioso”** ya que con frecuencia no tiene síntomas evidentes y por tanto no suele ser detectada.

¿CUÁNDO DIAGNOSTICAR HTA?

Cuando las cifras promedio de PAS y/o las de PAD (“alta” y “baja”) medidas en al menos 3 visitas, son iguales o mayores a 140/90 mmHg, respectivamente, en adultos mayores de 18 años.

CONSECUENCIAS DE LA HTA

La importancia clínica radica en el daño orgánico causado por PA elevada que incluye:

- hipertrofia ventricular izquierda (HVI), que puede progresar a insuficiencia cardíaca congestiva.
- aterosclerosis que es acelerada por la HTA.
- retinopatía, que puede causar deterioro progresivo de la visión.
- daño renal que lleva a fibrosis, alteración de la función renal y fallo renal terminal.

La elevación de PA está muy vinculada al aumento de riesgo de muerte por daño orgánico; por cada 20mmHg de incremento en la PAS y/o 10mmHg en la PAD, se dobla la mortalidad por enfermedad cardíaca isquémica, insuficiencia cardíaca y accidente cerebrovascular. Cabe destacar que el daño orgánico se inicia tempranamente en el curso de la hipertensión, incluso mucho antes de la aparición de los síntomas, por tanto, es recomendable intervenir de forma inmediata como factor clave en la protección. A pesar de todo lo anterior, <50% de hipertensos reciben tratamiento y aproximadamente el 70% no alcanzan las cifras de PA recomendadas.

Aunque el control de la PA es un factor muy importante en la reducción del riesgo CV, se reconoce que en los pacientes hipertensos coexisten otros FRCV: diabetes tipo 2, dislipemia, obesidad y tabaquismo, y que también necesitan ser abordados.

MEDIDA DE LA PRESIÓN ARTERIAL

La medida de la presión arterial es probablemente la exploración médica más repetida e importante y, a pesar de su aparente sencillez, es una de las que se realiza de forma menos fiable y con un escaso cumplimiento de las recomendaciones.

Hasta ahora, la técnica de medida de PA o “patrón de oro” es la medida en consulta por un médico mediante esfigmomanómetro de mercurio ocluyendo la arteria braquial con un manguito y auscultando los ruidos de Korotoff, se denomina **PA clínica o casual**; ésta lleva inherente una gran variabilidad debido a las condiciones de la toma (aparatos de medida y observador) y al estado del paciente, y por otro lado, la reacción de alerta provocada por el profesional sanitario al medir la PA ocasiona los denominados **“Efecto bata blanca”** e **“Hipertensión de bata blanca”** o “hipertensión clínica aislada”. Por lo tanto, unas cuantas tomas aisladas en la consulta pueden no reflejar la verdadera presión del individuo en sus condiciones normales de vida.

Para disminuir las limitaciones en la determinación de la PA existen estrategias de medida que consisten en utilizar sistemas de medida electrónicos y repetir las tomas fuera del ambiente médico, de modo que, además de minimizar la variabilidad, no se ven distorsionadas por EBB ni sujetos a errores debidos al observador.



Si las tomas las realiza el propio paciente o sus familiares en el domicilio, en distintos días, hablamos de Automedidas domiciliarias de PA o **AMPA**. Si se llevan a cabo mediante dispositivos totalmente automatizados, a intervalos preprogramados y durante las actividades habituales del paciente, generalmente en un periodo de 24h, hablamos de Monitorización ambulatoria de PA o **MAPA**. Ambas son más representativas del nivel de PA del individuo, más reproducibles y presentan una mejor correlación con la morbilidad cardiovascular que la PA casual.

Su obtención e interpretación no están totalmente estandarizados debido a que existen escasos estudios prospectivos, sobretodo con la AMPA. Son un complemento de la PA clínica y resultan especialmente útiles en el seguimiento y control del hipertenso.

Las cifras de PA que se consideran los límites superiores de normalidad para AMPA son 135 mmHg para la PAS y 85 mmHg para PAD. En MAPA las cifras de PA que definen a un paciente como hipertenso son:

PA de 24h: PAS mayor o igual a 135 mmHg y PAD mayor o igual a 80 mmHg.

PA diurna: PAS superior o igual a 135 mmHg y de PAD a 85 mmHg.

PA nocturna: PAS mayor o igual a 120 mmHg y de PAD a 75 mmHg.



Indicaciones para el uso de AMPA en Atención

Primaria: sospecha de HTA de bata blanca, en sospecha de hipotensión en pacientes tratados farmacológicamente, cuando se requiera un control estricto de cifras de PA del paciente, y por último, mejora la adhesión al tratamiento en pacientes seleccionados.

En MAPA además se usa en hipertensiones resistentes al tratamiento farmacológico (pacientes en que el tratamiento farmacológico fracasa y hay sospecha de que se debe a la subida de la PA en la consulta) y como guía para determinar la eficacia del tratamiento farmacológico a lo largo de las 24 horas.

CONSEJOS PARA EL HIPERTENSO

Conocimiento de la enfermedad y sus consecuencias

- Explicación de lo que es la hipertensión, las consecuencias de la enfermedad sobre el corazón (I.A.M.), riñón y ojos; recalcar la cronicidad de la hipertensión y la eficacia del tratamiento.

Modificaciones del estilo de vida: deberían recomendarse a todos los hipertensos.

- Descenso de peso.
- Disminución del consumo de alcohol: menos de 30g/día en hombres y de 20g. en mujeres.
- Reducción de la ingesta de sodio (menos de 6 g. de sal común al día).
- Ejercicio físico moderado aeróbico e isotónico (andar, correr, nadar, bailar, aerobio, ciclismo...) practicado de forma regular y gradual, durante 30-45 minutos/día, de 3 a 5 días/semana.
- Dieta DASH (Dietary Approaches to Stop Hypertension): rica en potasio y calcio, consumo elevado de frutas y vegetales, disminución de la ingesta total de grasas y de la proporción de grasas saturadas, se recomienda comer más pescado.
- La supresión del consumo de tabaco es una medida coadyuvante esencial para disminuir el riesgo cardiovascular global.

Cumplimiento de los controles periódicos: señalar su importancia.

Esther Rueda
Médico residente de medicina de familia
Hospital de Hellín

*“Hay mucha gente y pocas personas”
Miguel de Unamuno*

VOLUNTARIOS Y VOLUNTARIAS DE CRUZ ROJA

Euando hace unas semanas Juan me pidió que escribiera unos párrafos para la revista sobre el Encuentro Provincial de Voluntari@s de este año, lo primero que se me vino a la cabeza fue el buen sabor de boca, el regusto que deja en el recuerdo una jornada única.

Ya van cinco, cinco Encuentros inolvidables que ponen de manifiesto la voluntad y el saber hacer de mucha gente de nuestra tierra. Esto, que suena a frase hecha para quedar bien, es una realidad que puede comprobarse cada día en cada una de las poblaciones albaceteñas donde hay una asamblea de Cruz Roja y en otras muchas en donde no las hay, pero cuentan con voluntariado de la Institución.

Algunos piensan que el trabajo de los voluntarios y voluntarias es una “cuestión banal”, una forma de matar el tiempo porque “no tendrán nada mejor que hacer”, incluso hay quien cree que tenemos cierto afán de protagonismo, por lo del uniforme y eso, o también de los que suponen que algo te llevarás a cambio... nada más lejos de la realidad.



Detalle de una ponencia en un Encuentro de Voluntarios de Cruz Roja en la Roda

Estoy segura que esto sucede por desconocimiento, porque faena hay para aburrir. La mayoría de la gente ignora la cantidad enorme de trabajo y de dificultades que supone poner en marcha un proyecto necesario para la comunidad y después mantenerlo activo y útil en el tiempo: buscar financiación para acometerlo, encontrar voluntari@s que lo desarrollen, formarlos, coordinar la labor del día a día, evaluar el trabajo... Tareas que deben además ajustarse escrupulosamente a las normas, los objetivos e ideario de la institución.

También estoy segura de que no se han planteado que comprometerse a trabajar en Cruz Roja es también tener que renunciar a muchos ratos de ocio, de tiempo con los amigos y la familia para trabajar por personas que muchas veces ni conoces.

En cuantas ocasiones, el trabajo de nuestros voluntarios y voluntarias pasa casi inadvertido para aquellas personas que no son usuarias de nuestros programas, y sin embargo está ahí: es palpable en los ojos de las personas mayores beneficiarias de Teleasistencia Domiciliaria o en la cara más o menos descompuesta de aquellos que atendemos en un accidente de tráfico. Es tangible cuando uno de nuestros alumnos hace prácticas de primeros auxilios o nuestros afiliad@s de Cruz Roja Juventud realizan alguna actividad y así podría seguir muchos más párrafos.

Lo crean o no, para impulsar, coordinar y sostener el trabajo de los casi 2.500 voluntari@s que Cruz Roja tiene en Albacete, las Asambleas Locales y la Oficina Provincial tienen que hacer encaje de bolillos muchas veces, pero ahí estamos, trabajando en equipo. Precisamente porque sé lo que cuesta, valoro especialmente el esfuerzo de los voluntarios y voluntarias de Tobarra para organizar el VI ENCUENTRO PROVINCIAL.

Para nosotros, un encuentro supone más que una jornada lúdica de un grupo numeroso de amigos y conocidos que se reúnen para comer y pasar un buen rato, es también la oportunidad de poner en común nuestras experiencias buenas o menos buenas, de contrastar conocimientos y formas de trabajar que nos hagan más eficaces, de comunicarnos o de dar a conocer información que nos ayude en nuestra labor.

La organización de todo esto no es una cuestión menor, por eso me consta que la Asamblea Local de Tobarra lleva trabajando meses en ello. Sé que su empeño valdrá la pena y que será un gran encuentro. “ENCUENTRO”, bonita palabra, el próximo 24 de mayo Tobarra será, sin duda, el lugar donde se encuentren muchas voluntades, donde confluya el esfuerzo de todo un año de trabajo y el compromiso de muchos para estar cada vez más cerca de las personas.

Amparo Cabañero Toro
Voluntaria de Cruz Roja en La Roda

AGRUPACIÓN MUSICAL CRUZ ROJA. UN AÑO DE SUPERACIÓN

Una vez más, pasa ante nuestros ojos otro año en la ya larga vida de nuestra formación. En 2007 cumplíamos treinta años de vida, lo cual era todo un logro, y sin duda tan sólo fue el adelanto de lo que nos quedaba por vivir en 2008.

Comenzamos el año desplazándonos a Roquetas de Mar para participar en su cabalgata de Reyes. Lográbamos por fin uno de nuestros objetivos, darnos a conocer en Andalucía.

Tras ello, nos poníamos manos a la obra para preparar la Semana Santa que este año vino cargada de actuaciones. Comenzamos nuestro calendario con Lunes Santo, acompañando a la hermandad del Ecce Homo en la Procesión del Recuerdo. Dos días más tarde, Miércoles Santo, nos desplazamos por primera vez, desde hace muchos años fuera de nuestra localidad, para participar en Jumilla, en la Procesión de Jesús Prendido y acompañar a la imagen de la Negación de San Pedro, de la Cofradía del Rollo, estrenando en dicha cita nuestros nuevos gorros tipo ros, que le dan mayor vistosidad a nuestro uniforme.

Horas más tarde nos disponemos a dar pistoletazo a una gran maratón de actuaciones que apenas tendrá descanso hasta Domingo de Resurrección. Jueves Santo, acompañamos como viene siendo habitual al Ecce Homo, hermandad que sin duda tiene un gran apego a nuestra formación y a la cual no quisimos defraudar. En la radiante mañana de Viernes Santo, otra cita esperada, junto al Santísimo Cristo de la Agonía, en la que como siempre pusimos banda sonora al lento navegar de su trono. En la noche de Viernes Santo, nos desplazamos a la vecina localidad de Hellín, para acompañar a la Hermandad de la Verónica en su espléndida Procesión del Santo Entierro, a quienes queremos agradecer el gran esfuerzo que tuvieron que realizar para que estuviéramos junto a ellos en tan importante cita. Y por último nos dispusimos, como en años anteriores, a seguir los pasos de Santa María Magdalena en la fría mañana del Domingo de Resurrección, siendo junto a ella apóstoles de la buena nueva de Cristo Resucitado.

Finalizada la Semana Santa, se presentaba ante nosotros un largo trabajo marcado en nuestros objetivos. Durante toda la primavera, nos dispusimos a reforzar nuestras cuerdas de graves, introduciendo tres nuevos trombones y tres nuevos bombardinos. Este gran trabajo se pudo apreciar en el mes de Mayo, en nuestra participación en el primer Festival de Bandas de Plateía, organizado con motivo de las Fiestas Patronales del Cristo de la Antigua. Una semana más tarde volvíamos a poner el listón un poco más alto acompañando a la Cruz de Mayo de la Agrupación Parroquial de Nuestra

Señora de los Ángeles de San Juan de Aznalfarache en Sevilla. Fuimos los encargados de poner el hilo musical a los sueños de un grupo de jóvenes costaleros que ansían llegar un día a portar a sus sagrados titulares, por las calles de su localidad, llevando en este caso, una Cruz de Mayo, realizada con sus propias manos y que no tiene nada que envidiar a los muchos tronos que portamos en nuestra Semana Santa. Para terminar con este largo mes, realizamos un concierto en la localidad de Munera con motivo del V Encuentro Provincial de Voluntarios de Cruz Roja, donde tuvimos un gran recibimiento por parte de todos los que allí se dieron cita.

Llegó el verano y con él, otro gran trabajo por delante: reforzar nuestra cuerda de cornetas con la introducción de ocho nuevos músicos. De esta manera conseguiremos llevar para 2009, de ocho a diez cornetas en comparación con las dos que disponíamos en 2008. Junto a este trabajo se unían más actuaciones, una en Los Mardos, donde volvimos para conmemorar nuestro aniversario, dando un pequeño concierto; dos pasacalles por las calles de nuestra localidad y por último nuestra participación en el Festival de Bandas organizado por la Hermandad de la Santa Mujer Verónica con motivo del 65 aniversario de la llegada de su imagen, en el mes de Agosto.

Una vez finalizadas las cortas vacaciones, volvemos al trabajo en el mes de Septiembre y poco después nos encontramos con nuestra primera actuación del nuevo curso participando en un pasacalles en la localidad de Caudete, para acompañar una vez más a nuestros amigos de Cruz Roja, en otra de sus importantes citas.



Foto: J. Vicente Alcázar

Agrupación Musical Cruz Roja de Tobarra, el día de su patrona

Por último, como cada año damos fin al mismo conmemorando la festividad de nuestra patrona, Nuestra Señora de la Inmaculada Concepción, con un pasacalles por nuestra localidad, en el que estrenamos dos nuevas marchas con vistas a la próxima Semana Santa, y con una comida de grupo en la que disfrutamos de un momento de unidad y diversión más que merecido.

Esperemos que este nuevo año que comienza llegue con tantos éxitos como el que dejamos, una vez más, para el recuerdo.

"El genio se compone de un 2% de talento y un 98% de perseverancia"
Beethoven

TRANSPORTE ADAPTADO Y AYUDAS MECÁNICAS

Cruz Roja Española, como entidad con amplia trayectoria y experiencia en la intervención con personas mayores, pretende apoyar a la Administración en las distintas actuaciones que está llevando a cabo desde una doble dimensión:

- Por una parte, desde la actual "Ley de Promoción de la autonomía personal y atención a las personas en situación de Dependencia".

- Por otra, como apoyo al "II Plan de atención a personas mayores", en cuyo borrador recoge estas ideas en sus criterios donde figura el de "Proximidad": Favorecer la cercanía física de los recursos al entorno residencial de las Personas Mayores y sus familias.



Foto: M. Carmen Gómez

Traslado de un enfermo en el vehículo adaptado

Por ello, Cruz Roja en Tobarra, dentro del Plan de Intervención Social, pretende desarrollar este proyecto con personas de todas las edades que presenten una movilidad reducida, impidiéndoles esta circunstancia utilizar transportes normalizados en sus desplazamientos.

La Institución quiere facilitar el desplazamiento fuera del domicilio, mediante vehículos propios adaptados y recursos humanos de apoyo a estas personas, permitiéndoles acceder a participar en actividades de la vida diaria (lugares de trabajo, Centro de Salud, tratamiento, rehabilitación, consultas médicas y expedición de recetas, farmacias, Centros para personas mayores, discapacitados, centros de formación, actividades de ocio y convivencia...

zonas concretas del pueblo, visita a familiares, Santuario de la Encarnación, Calvario, Centros polivalentes, etc.). Así pues, el proyecto se define como un buen complemento a los recursos socio-sanitarios existentes en la actualidad, teniendo una alta rentabilidad social a un bajo coste.

El objetivo fundamental es lograr una mayor calidad de vida para los usuarios de este servicio, permitiéndoles así mantener sus relaciones sociales habituales y un mayor bienestar general en su vida cotidiana.

Por todas las circunstancias descritas, por parte de la Asamblea Local de Cruz Roja Española, creemos necesaria y adecuada la puesta en marcha de un proyecto de Transporte

Adaptado. A tal efecto, Cruz Roja en Tobarra, ha decidido reconvertir la antigua ambulancia (cuya vida como tal ambulancia se encontraba caducada), y con una inversión de nueve mil euros, la ha transformado en un vehículo de transporte asistido que nos permite seguir cumpliendo nuestras funciones humanitarias.



Foto: M^a Carmen Gómez

Nuevo sistema para el traslado de enfermos

El ámbito territorial de aplicación será exclusivamente el municipio de Tobarra y el período previsto actualmente sería de seis meses con posibilidades de prórroga.

El servicio se desarrollaría durante todos los días de lunes a domingo, siendo el horario de lunes a viernes de seis horas diarias, pendiente de concretar con exactitud como se distribuirán las mismas. Los fines de semana se pretende realizar el servicio durante toda la jornada, realizándose esta actividad por voluntario/as de Cruz Roja.

Si bien se están realizando algunas pruebas piloto con este proyecto, no conocemos aún el grado de aceptación entre las personas que puedan resultar beneficiarias del mismo. Lógicamente, esta iniciativa de Cruz Roja, se encuentra pendiente de su desarrollo financiero, organizativo y de difusión.

Nuestro Ayuntamiento es consciente de los beneficios sociales que este proyecto reportará a las personas mayores o impedidas de Tobarra y por ello ya ha iniciado las gestiones con los órganos competentes de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha, a fin de

que el servicio pueda iniciarse y lograr una línea de continuidad.

Por otra parte, nos resulta grato hacer llegar a nuestros socios y público en general la puesta en marcha de un programa de ayudas técnicas que en principio se ha dotado con: muletas, sillas de ruedas y andadores.

Este servicio trataremos que funcione a modo de "banco" o préstamo, de manera que quienes tengan necesidad de estos utensilios los podrá solicitar en el puesto de socorro de CR. situado en Av. de la Guardia Civil, 119 en horario provisional (se atiende con voluntarios disponibles – Tf.: 967325198), para hacer uso de los mismos y tan pronto dejen de utilizarlos deberán entregarse en el citado puesto.



Foto: M^a Carmen Gómez

Banco de ayudas mecánicas

En todos los casos, recogida y entrega firmarán un justificante de control. Si actualmente alguien tiene en casa alguna de estas ayudas, le rogamos nos avise al teléfono y pasaríamos a retirarla a la hora más conveniente.

A medida que CR pueda ampliar su "banco" de ayudas técnicas lo iremos informando.

CRUZ ROJA ESPAÑOLA
Intervención Social.
Asamblea de Tobarra

*“No podemos enseñar valores; debemos vivir valores”
Viktor Frankl*

LA COMUNICACIÓN Y CRUZ ROJA EN TOBARRA

En un momento histórico como el que vivimos, caracterizado por el uso de las nuevas tecnologías de la información, las comunicaciones han alcanzado una importancia esencial. Por ello, cualquier individuo o colectivo (sea cual sea su naturaleza) se esfuerza por robustecer las vías de conexión con las demás personas. Es la manera de dejarse oír, de lograr un acercamiento más eficaz y, en definitiva, hacerse más fuerte ante las adversidades.

La palabra comunicación proviene etimológicamente del latín “communicare”, que quiere decir “poner en común, compartir algo”. Es decir, consiste en transmitir una serie de conocimientos o informaciones que puedan ser interesantes para los receptores.

En el IV Encuentro Provincial de Voluntarios de Cruz Roja celebrado en Caudete se planteó la necesidad de buscar mayores cauces de acercamiento a nuestros socios y el resto de ciudadanos para hacernos más presentes entre los mismos.

Analizadas las distintas posibilidades, el Comité Local de Tobarra decidió crear una publicación, en principio semestral, que, además de mejorar el contacto con nuestro pueblo en general y más concretamente con nuestros socios, ayudase a cumplir los objetivos marcados en el Plan 2007/2011. Por la misma razón, se propuso dar a conocer todas las noticias procedentes de nuestra actividad diaria, a través de la prensa escrita o radiofónica más cercana; además de actualizar permanentemente nuestro espacio en Internet, con enlaces a nuestra Revista y Agrupación musical. En estos tiempos suele decirse, y con razón que, “lo que no está en los medios, no existe”.

Así pues, los principales objetivos de la revista que denominamos SOLIDARIOS son INFORMAR, COMUNICAR Y SENSIBILIZAR, siempre dentro de los ideales fundamentales de nuestra Institución.

Por tanto, nos iremos preguntando:

- ¿Qué es Cruz Roja en la actualidad?
- ¿Qué funciones desarrollan los Comités Locales?
- ¿Cómo se eligen a sus representantes?
- ¿Existe transparencia y democracia en este proceso?
- ¿Cómo se recauda, se invierte y controla su economía?
- ¿Qué funciones cumple el voluntariado de Cruz Roja? ...



Rosalía García Gómez de Cruz Roja Juventud da lectura a la ponencia en Munera.

La revista SOLIDARIOS salió a la calle en Abril de 2007 y cuenta ya con tres ediciones. El propósito se está logrando: hay que insistir y mantener. Hemos plantado la semilla, pero ésta precisa su cultivo. La intención es evidente, pero hemos de hacer realidad todo lo que decimos, reforzando los actuales niveles de compromiso.

En las páginas de SOLIDARIOS, publicación que también podéis considerar vuestra, aparecen cada semestre distintos artículos literarios, coincidentes todos ellos con los principios Institucionales de Cruz Roja, actualizados a los tiempos que vivimos.



Tratamos de llevar a nuestros socios y público en general todo lo que ocurre en nuestra Asamblea Local, tomar el pulso a su actividad diaria y establecer una relación de mayor proximidad con el asociado.

En el primer semestre de cada año, se publica la Memoria y Balance económico relativo al año anterior, al tiempo que damos a conocer los proyectos previstos para el ejercicio en curso. Es una actitud de responsabilidad que aporta transparencia y credibilidad a la gestión.

Elaborar la revista supone, sin duda, un gran esfuerzo: búsqueda de financiación, solicitud de colaboraciones, preparación de trabajos, fotografías, diseño, maquetar, repartir, etc. El reparto nos da la oportunidad de entrar en contacto con nuestro público, se habla del funcionamiento de la Asamblea, aumento de cuotas, socios, voluntario/as. Se escuchan sugerencias, críticas o diferencias de criterio, etc. Como decíamos el trabajo es duro, pero compensa. En dos años hemos triplicado la recaudación, aumentado el número de socios en un 35%... y lo que es más importante: el esfuerzo de COMUNICACIÓN nos ha llevado a más hogares, tratando de mostrar a la sociedad ideales de solidaridad, de altruismo y generosidad para con los demás, valores de los que nuestra sociedad actual no anda muy sobrada.

Finalmente queremos SENSIBILIZAR, aquí no cabe la publicidad engañosa. Preferimos informar de lo que hacemos y prestigiar a Cruz Roja con hechos, con buenos hechos, que sirvan para mejorar dentro de nuestras posibilidades, las condiciones de vida de las personas más vulnerables.

Tobarra, (igual podía ser cualquiera de vuestras oficinas), en base a sus medios, ha de realizar un esfuerzo superior, y colaborar para que los programas de Cruz Roja Española puedan cumplirse

holgadamente y que, en el siglo XXI las hambrunas, pobreza, guerras, catástrofes naturales, desigualdades sociales, inmigraciones, etc.; no sigan azotando a una gran parte de la humanidad. Hemos de predicar con ejemplos. No podemos mirar para otro lado, como si esto no fuera con nosotros.

Sin duda, podemos equivocarnos, somos voluntarios, trabajamos sin ningún interés personal, procuremos no obstante, aquí, en Munera, Casas Ibáñez o cualquier otra Asamblea, no caer en el más grave de los pecados sociales LA OMISIÓN, el no estar dispuestos a prestar nuestra ayuda a las personas que nos necesitan. Cruz Roja Española debe ser, es un gran cauce para trabajar siempre en la línea positiva de la ACCIÓN.

Finalmente, reiteramos nuestra estrategia de COMUNICACIÓN: Somos una sociedad que vive holgadamente, disponemos, no sólo de lo básico, también de lo superfluo. Mientras, en buena parte de los países del mundo, millones de personas, la mayoría niños, mueren de hambre y enfermedades. Comuniquemos pues, una vez más, la imperiosa necesidad de acabar con tanta injusticia, compartiendo parte de lo que nos sobra con quienes no disponen de lo indispensable.

Manifestemos a través de nuestra conciencia para no permanecer impasibles ante los sufrimientos de otras personas que sólo han cometido el “pecado” de nacer en países o lugares invadidos por la pobreza, la injusticia y la enfermedad.

La Asamblea de Cruz Roja en Tobarra como puede hacerlo cualquier otra asamblea de Albacete, trabaja día a día en prensa, radio y televisión para ayudar a las personas más vulnerables. Con esta intención nació SOLIDARIOS la revista de Cruz Roja. UN GRAN ESFUERZO POR UNA BUENA CAUSA.

Tobarra para Munera 1-6-2008

Texto: Juan García
Presentación: Rosalía García Gómez

MEMORIA DE ACTIVIDADES 2008

TELEASISTENCIA DOMICILIARIA

Teleasistencia domiciliaria es un servicio dirigido a personas que por motivos de salud, edad avanzada, invalidez o aislamiento se encuentran en una situación de riesgo que hace necesaria una atención continuada y que permite en cualquier momento y ante cualquier situación de emergencia entrar en contacto con la Central de Cruz Roja con solo pulsar un botón.

Se trata de un teléfono de manos libres que mantiene en permanente contacto al usuario con la central regional de Cruz Roja y permite, en caso de emergencia, una intervención inmediata.

El objetivo fundamental de los programas de Cruz Roja, con el colectivo de las personas mayores es facilitar la permanencia en su entorno habitual de los ancianos, por lo que se considera prioritario facilitar no sólo la seguridad de que serán atendidos “si algo pasa”, sino también aportar apoyo humano, por lo que la participación de los voluntarios y voluntarias es primordial ya que son ellos quienes a través de las visitas de seguimiento facilitan comprensión, alegría y calor, además de efectuar la comprobación del sistema.

La teleasistencia domiciliaria continúa siendo el programa más demandado en Castilla-La Mancha, en lo que a la labor con personas mayores se refiere. Gracias a un convenio suscrito con la Junta de Comunidades ha sido posible universalizar el servicio a toda la Comunidad Autónoma.

En este municipio, durante el año 2008 ha aumentado el número de usuarios llegando a ser 134 (a final de año), más 31 beneficiarios. Asimismo, el número de visitas a usuarios de este programa realizadas en 2008 asciende a 489.

Este aumento ha hecho que entre los voluntarios/as que ya estaban en este programa y los nuevos voluntarios/as que se han adscrito al mismo, formen un grupo de 22.

Además de las visitas periódicas, el pasado 10 de Mayo de 2008 se organizó una excursión al Santuario de la Virgen de la Fuensanta en Murcia, en la cual los voluntarios y los usuarios disfrutaron de una comida de convivencia. En esta actividad participaron 58 usuarios-beneficiarios de Tobarra, Ontur, Albatana y Pozohondo, junto con 18 voluntarios/as, tanto del programa de Teleasistencia como de Socorros y Emergencias.

También y ya cercanos a Navidad, el 20 de diciembre se realizó una merienda en la sede de la Hermandad de la Caída de Jesús, en la que se montó una pequeña exposición con trabajos manuales y de pintura de los usuarios del programa y se sortearon tres lotes con productos navideños entre los asistentes.

Para poder trasladar a las personas que no podían hacerlo por si solas, se utilizó el vehículo adaptado con que contamos en Cruz Roja Tobarra.



Viaje teleasistencia a Santuario Fuensanta

SOCORROS Y EMERGENCIAS

La inexistencia durante muchos años de Protección Civil en España, hizo que Cruz Roja asumiera multitud de funciones que desarrolló supliendo la iniciativa pública. Este carácter supletorio quedó resuelto con la publicación de la Ley de Protección Civil, momento a partir del cual, Cruz Roja ha redefinido su espacio en este marco, pasando a ser, tal como viene definido en sus estatutos, auxiliar de los órganos competentes y por lo tanto, colaboradora de los mismos.

El Plan de Intervención en Socorros y Emergencias esta integrado por:

- Programas de Socorros y Emergencias, que acoge todos los proyectos de preparación, prevención y actuación frente a desastres de toda índole.

- Hasta el 18 de abril de 2008 (fecha de vigencia ambulancia) se atendieron 6 urgencias, en las cuales se atendieron a 4 personas, las cuales necesitaron traslado a un centro sanitario.
- En cuanto a los accidente de tráfico, se cubrieron 2, con 2 personas atendidas y 1 trasladada.
- En otros servicios no urgentes, se realizaron 7 traslados.

- Programas de Servicios Preventivos, con la presencia en los acontecimientos ciudadanos prestando servicios para evitar accidentes, dar seguridad a los participantes de los eventos y asistir a las personas que pudieran requerirlo.

- Deportivos: 11 servicios con 10 personas atendidas y 4 de ellas necesitaron ser trasladadas.
- Culturales: 8 servicios, 10 atenciones y 6 traslados.
- Taurinos: 11 servicios con 4 atenciones y 1 traslado a centro sanitario.

Para la realización de estos servicios y ante la ausencia de ambulancia en nuestra Asamblea Local, contamos con la inestimable colaboración de las Oficinas de Cruz Roja de Hellín, Jumilla, Archena, La Roda, Caudete, Elche de la Sierra y Madrigueras.

FORMACIÓN

- **13-05-2008: Taller de primeros auxilios en el I.E.S. Cristóbal Pérez Pastor** dentro del ciclo formativo de Formación y Orientación Laboral. Asisten 14 alumnos.
- **17-05-2008: Curso de Formación Básica Institucional.** 12 voluntarios.
- **01-06-2008: Encuentro Provincial de Voluntarios** celebrado en Munera. 10 voluntarios.
- **10,11 y 12-10-2008: Jornadas en Casas de Juan Núñez sobre Cruz Roja Juventud**, con la presencia de dos voluntarias.
- **11-10-2008: Curso sobre el desfibrilador semiautomático**, con la asistencia de dos voluntarios en Casas de Juan Núñez.
- **11 y 12-10-2008: Organización y gestión de las Oficinas Locales.** Asiste un miembro del Comité Local a Casas de Juan Núñez.
- **29-11-2008: Curso Técnico de Comunicaciones**, celebrado en Valdeganga al que asisten 5 voluntarios/as.
- **29-11-2008: Curso sobre Tele-asistencia Domiciliaria**, celebrado en Tobarra con la presencia de 9 voluntarios/as.



Foto: José Manuel

Ambulancia colaboradora

JUVENTUD

- **04-01-08: Mensajeros Reales.** Entregar la carta de los Reyes Magos a los mensajeros reales, fomentando la participación de los niños y dando a conocer CRJ a través de una actividad más difundida y vistosa.
- **05-01-08: Acompañamiento a los Reyes Magos a las aldeas de Tobarra.** CRJ fue la encargada de llevar a SSMM "Los Reyes Magos" a Aljubé, Los Mardos, Cordovilla, Sierra, Mora de Santa Quiteria, y Santiago de Mora, junto con otros voluntarios de la Agrupación Musical y ayudarles en el reparto de regalos a los niños, contando con la colaboración del Ayuntamiento, de quien partían los regalos.
- **23-02-08: Día de la Interculturalidad.** Conocer los diferentes continentes, así como sus costumbres y tradiciones y fomentar la participación de los niños en el juego. Promover valores interculturales entre los asistentes.
- **08-03-08: Trabajar por la Igualdad.** Concienciar sobre la igualdad entre hombres y mujeres, recoger los conocimientos de hombres y mujeres respecto a los derechos de igualdad, preguntando en la calle a la gente sobre los derechos de los ciudadanos.
- **18-05-08: Día Mundial de Cruz Roja.** CRJ realizó talleres de manualidades como planchados con ceras blandas, marcos de macarrones y actividades de presentación, consolidación y movimiento con los niños de 8 a 12 años.



Foto: Román

Día mundial Cruz Roja juegos y talleres para niños (CRJ)



Foto: Román

Grupo Cruz Roja Juventud

● **20-09-08: Feria de Asociaciones.** La actividad fue organizada por el Ayuntamiento de Tobarra, quién nos ofreció participar en representación de Cruz Roja. Se realizaron una serie de actividades plásticas para contribuir al reciclaje y aprovechamiento de materiales.

● **23-11-08: Día de los Derechos del Niño.** Gymkhana del niño. Conocer los derechos del niño y fomentar la participación de los niños en el juego.

COLABORACIÓN CON INSTITUCIONES Y ASOCIACIONES

● **Excmo. Ayuntamiento de Tobarra**

- Servicio en Plaza de España y Calvario Viernes Santo. 21-03-08
- VI Media Maratón "Villa de Tobarra". 31-05-08
- Campeonato regional cadete de ciclismo. 06-06-08
- Campeonato regional cadete de ciclismo. 07-06-08
- Corrida de toros. 15-08-08
- Concierto D'Nash en el campo de fútbol. 15-08-08
- Encierro de novillos. 16-08-08
- Milla urbana. 16-08-08
- Novillada de la paloma. 16-08-08
- Encierro de vaquillas. 17-08-08
- Homenaje al caballo. 17-08-08
- Concierto de Los Rebeldes en el campo de fútbol. 17-08-08
- Novillada con picadores. 18-08-08
- Capea de vaquillas. 19 y 20-08-08
- Fútbol III Memorial Manuel Hernández "El Sila". 20-08-08
- Día de la bicicleta. 21-08-08
- Festival "Aupa Lumbreiras". 12 y 13-09-08

● **Excmo. Ayuntamiento de Pozo Cañada**

- Concierto de David Civera. 14-06-08
- Suelta de Vaquillas. 21-06-08
- Grand Prix. 22-06-08
- Carrera popular. 20-09-08

● **Excmo. Ayuntamiento de Albatana**

- Suelta de vaquillas. 19-01-08
- Prueba de motocross. 20-01-08

● **Oficinas de Cruz Roja**

- Suelta de vaquilla en Cañada de Agra. O. Local de Hellín. 15-03-08
- Carnavales en Cabezo de Torres. 02-08

● **Moto Club Tobarra**

- Prueba de motocross celebrada en el Circuito de "La Granja". 15-06-08
- Prueba de motocross. 09-11-08

● **Excmo. Ayuntamiento de Chinchilla**

- Prueba Hípica. 09-11-08

● **Asociación de camioneros "San Cristóbal"**

- Asistencia a la romería con motivo de la festividad de su Patrón.

● **Hermanidad de San Antonio Abad**

- Concentración motera. 19 y 20-01-08

● **Comisión de Fiestas de Aljubé**

- Concentración de Quads. 18-05-08



- Foto: Román

Competición de motocross



Foto: Román

Competición de motocross

- **Club ciclista “parriba no puedo, pabajo no sé” de Ontur**
 - Marcha cicloturista. 24-02-08
- **Centro Coordinador de Urgencias y Emergencias 1 1 2 Castilla-La Mancha**
 - Se atendieron urgencias y emergencias en las que el Centro Coordinador Regional solicitó nuestra colaboración.

TRANSPORTE ADAPTADO

Cruz Roja de Tobarra ha puesto en el 2008 y para nuestro término municipal un programa dirigido a personas mayores, discapacitados, etc., o con falta de medios, que tiene por objeto mejorar las condiciones de vida de los mismos. Para ello, se ha transformado la ambulancia cuya vida por normativa cumplió en el mes de abril de ese mismo año, en un vehículo adaptado, cuya inversión ha sido de cerca de 9.000,00 €.

Programa de Transporte Adaptado

- Transporte a domicilio de aquellas personas que por su estado de salud lo necesiten para:
- Asistir a actos culturales, trámites civiles, traslado a casa de familiares, etc.
- Los traslados son realizados por voluntarios de Cruz Roja Tobarra, acompañando y ayudando en todo momento.

Desde su puesta en funcionamiento el 1 de octubre, ha prestado 17 servicios.

AYUDAS TÉCNICAS

Programa de Ayudas Técnicas.

- Facilitar a personas que lo necesiten ayudas técnicas temporalmente: muletas, sillas de ruedas, andadores, etc.
- Si tenéis en casa alguna de estas ayudas y no las utilizáis, Cruz Roja las recogerá y prestará a personas que las necesiten.

Este programa se puso en marcha en la misma fecha que el anterior, habiendo facilitado estas ayudas a 5 personas que han solicitado nuestra colaboración.

NUEVA AMBULANCIA PARA CRUZ ROJA A TRAVÉS DE LA FUNDACIÓN CAJAMURCIA

En Abril del año 2008 vencía el plazo por el que se disponía de tiempo para el uso de la ambulancia, que para este tipo de vehículos son ocho años. Por este motivo, ya en Octubre de 2007 se iniciaron las gestiones con la obra social de Cajamurcia y nuestro Ayuntamiento a fin de conseguir la oportuna aportación financiera que permitiese la adquisición de una nueva ambulancia para Cruz Roja en Tobarra.

Recientemente, en Diciembre del pasado año, el jefe de zona de Cajamurcia, D. Luis Carlos Roldán en un desplazamiento que realizó a Tobarra, tuvo ocasión de entrevistarse con el alcalde D. Manuel Valcárcel y el presidente de nuestra asamblea local D. Manuel Román, momento en el que les informó de que entre los meses de enero y febrero de 2009 se firmaría el Convenio para la adjudicación definitiva de dicha ambulancia.

Estamos pues, a la espera de que se produzca este deseado momento, agradeciendo de antemano el esfuerzo generoso que la Fundación Cajamurcia a través de su Obra social, ha realizado hacia Cruz Roja en particular y por supuesto al pueblo de Tobarra y sus pedanías, principales beneficiarios de este servicio.

OTRAS CAMPAÑAS

- **Dona tú móvil** es una campaña, organizada por **Cruz Roja Española** y **Entreculturas**, dirigida a los usuarios de teléfono móvil y que persigue dos grandes objetivos:

ACCIÓN SOCIAL: los ingresos generados con la reutilización de los móviles donados se destinan a proyectos humanitarios, sociales y de educación en favor de los colectivos y países más desfavorecidos.



- proyectos humanitarios, sociales y de educación en favor de los colectivos y países más desfavorecidos.
- **CUIDADO MEDIOAMBIENTAL:** al recoger los móviles fuera de uso y promover su reutilización y reciclado se favorece la conservación del medio ambiente. (Campaña en curso).

Este verano quíérete mucho. Consejos para la prevención de accidentes relacionados con esta época del año.

- ***Hazte donante.*** “Hoy puede ser un buen día para hacerte donante”. Campaña a nivel nacional de Cruz Roja Española y coca-cola.
- ***Hazte voluntario.*** Cruz Roja y la Caja de Castilla-La Mancha.
- ***Ola de Calor.*** Seguimiento a los usuarios de teleasistencia para prevenir problemas de salud.
- **Campaña de prevención de accidentes de tráfico**, en cuatro ocasiones, con la emisión de cuñas radiofónicas en Radio Tobarra Municipal.

OTRAS ACTIVIDADES

- **18-05-2008.- Celebración del Día Mundial de Cruz Roja Española**, en el Paseo Príncipe de Asturias con hinchables, actuación de la Agrupación Musical, actividades de Cruz Roja Juventud, taller de reanimación cardio pulmonar, y diversos stands para dar a conocer todos los programas en los que trabaja Cruz Roja en Tobarra.



Foto: M^a Carmen Gómez

*Día Mundial Cruz Roja
Juegos para niños, Paseo Príncipe de Asturias*

*Día Mundial Cruz Roja
Talleres para niños de CRJ, Paseo Príncipe de Asturias*



Foto: M^a Carmen Gómez

- **20-09-2008.- I Feria de asociaciones socio-sanitarias** con un stand de Cruz Roja Juventud.
- **21-09-2008.- Exposición de Recursos Sanitarios en Archena (Murcia).**

**CRUZ ROJA ESPAÑOLA****ASAMBLEA DE TOBARRA**

INGRESOS :	
	2.170,00
Servicios preventivos	6.100,00
Sorteo "Gran Premio del Oro"	9.692,00
Lotería Nacional Cruz Roja	847,00
Recaudación "Fiesta de la Banderita"	5.550,00
Cuotas de Socios	9.530,00
Otros ingresos (donativos, ingresos financieros, plazo fijo, etc.)	1695,75
TOTAL INGRESOS:	39.084,75
GASTOS :	
Reparación y conservación de vehículos	270,21
Dietas, kilometraje, manutención, viajes, material promoción, etc.	7.705,00
Suministros: gasolina, electricidad, agua	1.675,00
Material de oficina	720,00
Comunicaciones: teléfono, correo, mensajería	2.110,00
Gastos de captación de socios	3.910,00
Arrendamientos y cánones	125,00
Fondo de Solidaridad	320,00
Primas de seguros (vehículos, inmovilizado y personal)	1.550,00
Boletos Sorteo Gran Premio del Oro	1.265,00
Material de oficina	2.323,64
Lotería Nacional Cruz Roja	600,00
Transformación vehículo adaptado	6.948,54
Cooperación Internacional	5.200,00
Carnés voluntarios	50,00
Servicios Bancarios	50,00
Limpieza	150,00
Cursos y otros	998,90
Merchandising oro y stand venta oro	190,00
Publicidad y relaciones públicas	1.730,00
Amortizaciones	1.193,46
TOTAL GASTOS:	39.084,75

Vº Bº El Presidente

Vte. Presidente Económico



DIPUTACIÓN DE ALBACETE