



Cruz Roja Española
Tobarra

MEMORIA

2019



Avda. Guardia Civil, 119 - Asunción, 6 * 1.º Izda. - Telf. 967 32 51 98
Aptdo. Correos, 148 - 02500 TOBARRA (Albacete) - www.cruzroja.es/tobarra - tobarra@cruzroja.es

Cada vez más cerca de las personas



Cruz Roja Española
Tobarra

Sumario

Socorros y emergencias	3
Lucha contra la pobreza.....	4
Cruz Roja Juventud.....	5
Otras actividades.....	5
Cooperación internacional.....	5
Formación / cesión de aulas.....	6
Psicosocial	7
Medio ambiente	7
Captación de fondos.....	7
Agrupación Musical	8
Atenpro.....	8
Cada mes una causa.....	9
Vida asociativa.....	9
Enrédate.....	10
Salud constante.....	11
Ayuda a domicilio complementaria.....	11
Atención a personas cuidadoras.....	11
Transporte adaptado.....	12
Proximidad local.....	12
Intervención familiar.....	13/14
Balance económico 2019.....	14-15

COMITÉ LOCAL DE TOBARRA

Presidente

Manuel Román López

Vicepresidente

Juan Francisco Lázaro Coy

Secretario

Francisco Paterna Alfaro

Vocales

José Manuel Cifuentes Gómez

Rafael Montón Cifuentes

Mª Pilar Hernández Pastor

José Casto Valero Ayuste

Gregoria Berbel García

Francisco Javier Zurdo Hernández

Josefa Martínez Sánchez

Delegada de Cruz Roja Juventud

Irene Guardiola García

Representante del Excmo. Ayuntamiento

Amparo Ballesteros Jiménez

VOLUNTARIAS/OS POR PROGRAMA

Cooperación Internacional: **8**

Desarrollo de la Red Territorial: **15**

Formación: **17**

Personas en Situación de Extrema Vulnerabilidad: **18**

Transporte Adaptado: **25**

Ayuda a Domicilio Complementaria: **22**

Atención a Personas con Funciones Cognitivas Deterioradas: **3**

Promoción del Envejecimiento Saludable. Salud Constante: **8**

Red Social para Personas Mayores. Enred@te: **16**

Reclusos: **1**

Educación para la Salud: **2**

Prevención de Conductas Violentas: **3**

Promoción del Éxito Escolar de Niños y Niñas en Dificultad

Social: **10**

Ocio y Tiempo Libre: **14**

Juventud: **12**

Administración: **4**

Captación de Fondos: **12**

Socorros y Emergencias: **20**

Promoción de Hábitos Saludables: **15**

Gestión del Voluntariado: **7**

Infancia en Dificultad Social: **24**

Altas en 2019: **28**

Bajas: **13**

Número de voluntarias/os de la Asamblea Local: **83**

SOCIOS

Altas en 2019: **132**

Bajas: **60**

Número de Socios de la Asamblea Local: **753**

(Datos a 31-12-2019)

SOCORROS Y EMERGENCIAS

El Plan de Intervención en Socorros y Emergencias está integrado por:

- Programa de Socorros y Emergencias, que acoge todos los proyectos de preparación, prevención y actuación frente a desastres de toda índole.

En **2019** se cubrió **1** urgencia, donde se atendió a **1** persona, que no necesitó traslado a un centro sanitario.

- Programa de Servicios Preventivos, con la presencia en los acontecimientos ciudadanos, prestando servicios para evitar los accidentes, dar seguridad a los participantes de los eventos y asistir a las personas que pudieran requerirlo.

Datos de 2019:

Deportivos: 23 servicios con **101** personas atendidas, **3** de ellas necesitaron ser trasladadas a centros sanitarios.

Culturales: 26 servicios, **18** atenciones y **2** traslados a centros sanitarios.

Total personas atendidas en 2019: 93 hombres y 26 mujeres, lo que hace un total de 119 personas.

Otras actuaciones:

20-01-2019.- Carpa multiusos en la prueba de BTT (bicicleta de montaña) en **Ontur**.

20-01-2019.- Equipo de comunicaciones para la coordinación de la prueba BTT en **Ontur**.

24-02-2019.- Carpa multiusos en la prueba de BTT en **Tobarra** para atención de accidentados.

24-02-2019.- Equipo de comunicaciones para la coordinación de la prueba BTT en **Tobarra**.

17-03-2019.- Carpa multiusos en la prueba de BTT en **Alcaraz** para atención de accidentados.

06-04-2019.- Carpa multiusos en la prueba de Duatlón en **Albacete** para atención de accidentados.

11-05-2019.- Carpa multiusos en la Unbroken Race de **Chinchilla de Montearagón** para atención de accidentados.

11-05-2019.- Equipo de comunicaciones para la coordinación de la prueba Unbroken Race en **Chinchilla de Montearagón**.

09-06-2019.- Carpa multiusos para la atención de participantes en la Media Maratón de **Albacete**.

22-06-2019.- Equipo de comunicaciones para la coordinación de la Carrera Popular de **Tobarra**.

22-06-2019.- Carpa multiusos en la Carrera Popular de **Tobarra**.

01-12-2019.- Colaboración en la **Maratón de Valencia**. Se desplaza nuestra ambulancia con su dotación.



Servicio preventivo en Albacete. 01/05/19. Foto M.ª Teresa

LUCHA CONTRA LA POBREZA Y LA EXCLUSIÓN SOCIAL

El proyecto va dirigido a personas, familias y unidades convivenciales que se encuentran en situación de vulnerabilidad extrema y presentan graves problemas socio-económicos.

Nuestro municipio y comarca son generosos; y al margen del trabajo que nosotros realizamos, proponen sus propias recogidas de alimentos. Este año han colaborado directamente con nosotros colectivos de toda índole: deportivos, enseñanza, cofradías de Semana Santa, partidos políticos, etc., además de donaciones particulares y anónimas que realizan nuestros paisanos.

Este año, nuevamente hemos contado con ayudas económicas, procedentes de diversos financiadores como son: IRPF, la Diputación Provincial, la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha y los fondos propios de Cruz Roja; y de tipo alimentario, las procedentes del FEAD (Fondo Europeo de Ayuda a los más Desfavorecidos).

Campañas:

29-01-2019.- Donación de Alimentos y Productos de Higiene, PSOE de Ontur. Aportando **168** unidades alimentarias y **88** productos de higiene.

14-12-2019.- Donación de Alimentos, Nuevas Generaciones Partido Popular. Aportando **17** unidades alimentarias.

20-12-2019.- Recogida de Alimentos Colegio de Educación Infantil y Primaria “Cristo de la Antigua”.

Aportando **71** unidades alimentarias y **34** productos de higiene.

21-12-2019.- Recogida de Alimentos y Productos de Higiene. Promovida y realizada por el PCE Instruments Tobarra Club de Baloncesto. Aportando **108** unidades alimentarias y **112** productos de higiene.

27-12-2019.- Recogida de Alimentos “Villancicos Solidarios” de la Federación de Cofradías y Hermandades de Semana Santa de Tobarra. Aportando **110** unidades alimentarias y **32** productos de higiene.

Datos:

PRODUCTOS ALIMENTICIOS 2019

306 Unidades alimentarias han entrado.

669 Unidades han salido del almacén de alimentos.

PRODUCTOS BÁSICOS DE HIGIENE 2019

Total entradas: **178**

Total salidas: **429**

PRODUCTOS DE ROPA

Total salidas: **3**

ALIMENTOS FEAD (Fondo Europeo de Ayuda a los más Desfavorecidos) 2019

3ª Entrega (2018): **2.931,840 kilos**. Repartidos entre **71** personas.

1ª Entrega: (2019): **2.361,320 kilos**. Repartidos entre **87** personas.

2ª Entrega: (2019): **3.092,280 kilos**. Repartidos entre **95** personas.

KITS (subvencionados por la Excma. Diputación de Albacete)

1 kits higiene mujer.

AYUDAS ECONÓMICAS 2019

Plan Contra la Pobreza Energética subvencionado por la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha: **6.150,00 €**

Otras ayudas: **378,90 €** Total: **6.528,90 €**

PERSONAS BENEFICIADAS POR ESTAS AYUDAS AÑO 2019

FAMILIAS

ADULTOS

NIÑOS

46

73

45

TOTAL PERSONAS AÑO 2019: **118**

CRUZ ROJA JUVENTUD

- 15-02-2019.-** Dos charlas de “Educación para la salud” **Sobre Drogas**. C.P. Cervantes de Tobarra. Duración 2 horas.
- 07-03-2019.-** Una charla de “**Racismo y Xenofobia**”. I.E.S. Izpisúa Belmonte de Hellín. Duración 1 hora.
- 08-03-2019.-** Tres charlas de “**Racismo y Xenofobia, y violencia de género**”. I.E.S. Izpisúa Belmonte de Hellín. Duración 3 horas.
- 14-03-2019.-** Cuatro charlas de “**Educación para la Salud y Acoso Escolar**”. I.E.S. Alfonso Iniesta de Pozo Cañada. Duración 4 horas.
- 08-04-2019.-** Dos charlas de “**Racismo y Xenofobia**”. I.E.S. Cristóbal Pérez Pastor de Tobarra. Duración 2 horas.
- 26,27 y 28-04-2019.-** Encuentro Provincial “**EA**”. Participan **2** voluntarias. Riópar.
- 16-05-2019.-** Campaña “**Contra el Acoso Escolar**”. Participan **4** voluntarias.
- 22,23,24 y 26-07-2019.-** “**Talleres de Verano**” junto a la Agrupación Musical. Participan **4** voluntarias, **16** monitores/as de la A. Musical y **24** niños/as.
- 12-12-2019.-** Campaña “**VIH**”. Participan **3** voluntarios/as.

Promoción del Éxito Escolar de niños y niñas en dificultad social. Participan **10** niños/as, colaboran hasta **8** voluntarios/as distintos/as durante todo el año. Total **31** sesiones.

OTRAS ACTIVIDADES

- 15-02-2019.-** Acto de Reconocimiento “**Día del Socio**” en Ontur. Asisten **46** personas y participan **19** voluntarios/as.
- 13-03-2019.-** Presentación del proyecto **Cuidadores**. Asisten como invitados directivos y familiares de la Asociación de Enfermos de Alzheimer de Tobarra. Asisten **8** personas.
- 05-04-2019.-** **Día Internacional de la Salud**. Stand informativo. Participan **3** voluntarios/as informando a **139** personas.
- 05-07-2019.-** Campaña “**Ola de Calor**”. Stand informativo. Participan **8** voluntarios/as informando a **350** personas.
- 03-12-2019.-** Día de la Discapacidad. Colegios e I.E.S. Cristóbal Pérez Pastor. Carteles informativos sobre las discapacidades y los recursos de las diferentes asociaciones que componen el Consejo Local de la Discapacidad.



Día del Socio en Ontur. 15/02/19. Foto Laura López

COOPERACIÓN INTERNACIONAL

Cruz Roja, a nivel internacional, desarrolla programas en numerosos países del mundo, prestando ayuda inmediata en caso de grandes catástrofes y en programas a medio y largo plazo para el desarrollo de estos países. Ayuda económica para un proyecto en la República Democrática del Congo. Nuestra Asamblea Local aporta el 2% de su presupuesto anual a la Cooperación Internacional.

FORMACIÓN

- 29-01-2019.-** Curso **Formación Básica Institucional**. On line. Asiste **1** voluntario.
- 02-02-2019.-** Curso **Socorrismo y Primeros Auxilios**. Oficina Provincial Albacete. **1** voluntario.
- 05-02-2019.-** Curso **Gestión de Proyectos**. O. P. Albacete. **2** técnicas.
- 06-02-2019.-** Taller **Proceso Gestión Voluntariado**. O. P. Albacete. **1** técnica y **1** voluntaria.
- 08-02-2019.-** Curso **Formación Básica Institucional**. On line. Lo realizan **3** voluntarios/as.
- 12-02-2019.-** Curso **Formación Básica Institucional**. Asamblea Local Tobarra. **8** voluntarios/as.
- 25-03-2019.-** Taller **Ahorro Energético en la Vivienda**. A. L. Tobarra. **5** usuarios/as.
- 26-03-2019.-** Taller **Ahorro Energético en la Vivienda**. A.L. Tobarra. **4** usuarios/as.
- 27-03-2019.-** Taller **Ahorro Energético en la Vivienda**. A.L. Tobarra. **3** usuarios/as.
- 01-04-2019.-** Charla-Taller **Reanimación Cardiopulmonar y Primeros Auxilios**. Colegio Público Infantil Nuestra Señora de la Asunción de Tobarra. Asisten todos/as los alumnos/as del centro educativo.
- 08-04-2019.-** Charla-Taller **Reanimación Cardiopulmonar y Primeros Auxilios**, para padres y maestros. Colegio Público Infantil y Primaria Nuestra Señora de la Asunción de Tobarra. **10** personas.
- 26-04-2019.-** Curso **Renovación Desfibrilación Semiautomática Externa**. O. P. Albacete. **1** voluntario.
- 27-04-2019.-** Curso **La Figura del Voluntariado en el Proyecto Educativo de Cruz Roja Juventud**. O. P. Albacete. **2** voluntarias.
- 27-04-2019.-** Taller **Creativa**. O. P. Albacete. **2** voluntarias.
- 28-04-2019.-** Taller **Motivación**. O. P. Albacete. **2** voluntarias.
- 04-06-2019.-** Curso **Competencias Parentales: Evaluar para Intervenir con Éxito**. Oficina Central. **1** Educadora Social.
- 08-06-2019.-** Curso **Primeros Auxilios en Situaciones de Emergencia con Personas Mayores**. A.L. Tobarra. **11** voluntarios/as.
- 09-06-2019.-** Curso **Renovación Desfibrilación Semiautomática Externa**. O. P. Albacete. **1** voluntario.
- 11-06-2019.-** Curso **Desarrollo de Competencias y Valores en Cruz Roja Española**. O. P. Albacete. **1** Técnica de Desarrollo Local.
- 15-06-2019.-** Curso **Desfibrilación Semiautomática Externa**. O. P. Albacete. **2** voluntarios.
- 24-07-2019 al 31-10-2019.-** Curso **Comprometidos con las Personas y el Medio Ambiente**. A.L. Tobarra. **2** voluntarios/as.
- 26-07-2019.-** Curso **Formación Básica Institucional**. On line. **1** voluntaria.
- 11-09-2019.-** Curso **Procesos Unificados de Gestión**. Gestión Económica de Oficinas Locales. O. P. Albacete. **2** voluntarios.
- 23-09-2019.-** Curso **Movilizaciónes en Personas Mayores**. A.L. Tobarra. Asisten **7** voluntarios/as.
- 08-10-2019.-** Curso **Formación Básica Institucional**. On line. **2** voluntarias.
- 22-10-2019.-** Curso **Mediación y Gestión en Conflictos**. O. P. Albacete. Asiste **1** Trabajadora Social.
- 26-10-2019.-** Curso **Estrategias Básicas de Trabajo en el Aula**. La Roda. **8** voluntarios/as.
- 26-10-2019.-** Curso **Formación para Directivos y Responsables**. La Roda. **8** voluntarios/as.
- 26-10-2019.-** Curso **Formación en Competencias Básicas: Colaboración**. La Roda. **8** voluntarios.
- 27-10-2019.-** Formación comarcal. Módulo **Plan de Socorros y Emergencias**. A.L. Tobarra. **14** voluntarios/as.
- 27-10-2019.-** Formación comarcal. Módulo **Servicios Preventivos**. A.L. Tobarra. **7** voluntarios/as.
- 09-11-2019.-** Curso **Renovación Desfibrilación Semiautomática Externa**. O. P. Albacete. **1** voluntario.
- 16-11-2019.-** Curso **Mediación Social**. O. P. Albacete. **2** voluntarios/as.
- 29-11-2019.-** Curso **Habilidades y Conocimientos del Vehículo de Transporte Adaptado**. A.L. Tobarra. **7** voluntarios.

CESIÓN DE AULAS

Guardia Civil. Reunión de coordinación. **2** sesiones.

Centro de la Mujer. Actividad grupal. **18** sesiones.

Asociación "Tod@s por la Igualdad de Género". Charla informativa. **1** sesión.

Asprona. **2** sesiones.

Excmo. Ayuntamiento de Tobarra. Charla informativa. **1** sesión.

PSICOSOCIAL

07-03-2019.- Simulacro accidente ferroviario túnel del Camarillas. Participación en el simulacro organizado por ADIF tras la inauguración del túnel del Camarillas. Participan **3** voluntarios/as.

27-07-2019.- I EJERCICIO INTER ERIES ALBACETE. Participan **2** voluntarios/as.

07,08,13-09-2019.- Servicio preventivo Feria de Albacete. **2** voluntarios.

25/12/2019.- Apoyo psicológico a una familia por suicidio de una persona. Participa **1** voluntario.

MEDIO AMBIENTE

Durante todo el periodo de verano, se emiten cuñas radiofónicas en Radio Tobarra Municipal sobre la prevención de incendios forestales.

MOVIÉNDONOS POR EL AHORRO DOMÉSTICO

Los objetivos de este proyecto son, aliviar económicamente a las familias más vulnerables, minimizar la pobreza energética y fomentar la corresponsabilidad sobre el cambio climático.

Proyecto financiado por ECODES.

FAMILIAS	14
TOTAL PERSONAS BENEFICIARIAS	40
VOLUNTARIOS/AS	2

ACTIVIDADES QUE SE REALIZAN

Talleres

Se han realizado talleres de formación a las familias participantes sobre el ahorro doméstico.

29-07-2019.- Participan **12** usuarios/as y **2** voluntarios/as que imparten la acción formativa.

09-10-2019.- Participan **4** usuarios/as y **2** voluntarios/as que imparten la acción formativa.

Visitas al hogar

Se realizaron **14** visitas a domicilios donde se hicieron diagnósticos para evaluar los hogares de las familias.

Entregas kits

Se hace la entrega de **14** kits de ahorro energético.

Rehabilitación

2 reformas en domicilios.

CAPTACIÓN DE FONDOS

16-07-2019.- Sorteo de Oro de Cruz Roja Española.

15-08-2019.- Postulación del “Día de la Banderita”.

19-10-2019.- Presentación de la **campaña de captación de socios “Zona CR”**. Participan **47** voluntarias/os.

22-12-2019.- Venta de **Lotería Nacional**, sorteo especial de Navidad.

Convenio de colaboración entre Ayuntamiento de Tobarra, Aquona y Cruz Roja Tobarra. Aquona aporta **2.000,00 €** a Cruz Roja.

Campañas de captación de socios: vía telefónica, “cara a cara”, zona Cr,...

AGRUPACIÓN MUSICAL

Sin duda, este año 2019 quedará marcado por la pérdida irreparable de nuestro fundador, músico, abanderado, guía, fuente de sonrisas y abuelo Antonio Carretero “El Canario”. Nos dejas un legado a seguir de más de 40 años de historia. Te honraremos y nos acordaremos de ti en cada una de nuestras actuaciones y en cada una de nuestras notas. ¡Hasta siempre abuelo!

En lo que concierne al año musical de nuestra agrupación y centrados sobre todo en nuestra semana grande de Semana Santa, podemos decir que nos quedamos con un sabor agridulce debido a la suspensión del Viernes Santo tobarreño y la débil lluvia que deslució nuestro domingo de Resurrección. Organizativamente su referente sigue siendo José Antonio Selva Carretero y está dirigida por Fco. José Martínez García, junto a los subdirectores Waldo Gómez Moreno, Juan Fco. Algarra Pérez y José Miguel Cortés López.

Las actuaciones del año 2019 fueron las siguientes:

02-03-2019.- Participación en “**I Ciclo Musical de Semana Santa**” organizado por la Asociación “Órgano de Tobarra”.

23-03-2019.- Participación en la **XVIII Edición de la revista “Hermandad”** de la Cofradía Santísima Virgen de los Dolores y Soledad de María de Tobarra.

07-04-2019.- X Concierto de Marchas Procesionales. Organiza A.M. Cruz Roja.

05-04-2019.- MasterClass para Corneta impartido por el afamado cornetista “**Dani de Baza**” junto al resto de bandas locales. Organiza: S.U.M Santa Cecilia de Tobarra.

Viernes De Dolores: Procesión Infantil. Organiza AMPA y E.E.I Ntra. Sra. de la Asunción de Tobarra.

Viernes de Dolores: Cena de Hermandad.

Domingo de Ramos: Procesión en Huércal-Overa acompañando a la Hermandad de la Borriquita

Lunes Santo: Procesión en Alicante acompañando a la imagen de Jesús Despojado, de la Hermandad Agustina.

Martes Santo: Procesión en Tobarra acompañando a la imagen de la Oración en el Huerto de la Real Cofradía de Ntro. Padre Jesús del Paso del Prendimiento y la Oración en el Huerto.

Jueves Santo: Procesión en Tobarra acompañando a la Hermandad del Ecce-Homo.

Viernes Santo mañana: la procesión de este año quedó suspendida.

Viernes Santo noche: Tras la suspensión de la procesión del Santo Entierro, nuestro grupo de cámara acompaña el acto organizado por la Cofradía Santísima Virgen de los Dolores y Soledad de María en la Iglesia de la Asunción.

Domingo de Resurrección: Procesión en Tobarra acompañando a la Hermandad de Santa María Magdalena.

03-05-2019.- Acompañamiento musical en el **concurso de Cruces de Mayo** organizado por la Hermandad de la Caída de Jesús y Cristo Resucitado.

25-07-2019.- Procesión en Santiago de Mora acompañando a la imagen de Santiago Apóstol.

22, 23, 24 y 26-06-2019.- Talleres de Verano para niños/as.

06-12-2019.- Tradicional pasacalle en honor a la Inmaculada Concepción.

08-12-2019.- Misa en honor a la Inmaculada Concepción en la Iglesia de la Asunción de Tobarra.

ATENPRO

El Servicio Telefónico de Atención y Protección para Víctimas de la Violencia de Género (ATENPRO), ofrece una atención inmediata, ante las eventualidades que les puedan sobrevenir, las 24 horas del día, los 365 días del año, y sea cual sea el lugar en que se encuentren.

Para la gestión del Servicio, el Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, titular del mismo, suscribe con carácter anual, un Convenio de Colaboración con la Federación Española de Municipios y Provincias; de este modo son las oficinas de atención a víctimas de violencia de género repartidas por los diferentes municipios, quienes valoran y solicitan el servicio ATENPRO para las usuarias que estimen necesario. Cruz Roja Española es la entidad prestadora de este servicio a nivel nacional.

Total usuarias atendidas durante el año 2019 en nuestra zona de influencia: **5**, con un total de **5** intervenciones.

CADA MES UNA CAUSA

Actividad pensada para dar consejos, orientaciones, ofrecer nuevos conocimientos sobre recursos que nos rodean, etc.

Se realizarán charlas e intervenciones, una al mes con diferentes temáticas.

Actividad gratuita y dirigida a toda la población.

25-09-2019.- “Prevención de timos y robos dentro y fuera del hogar” Impartida por la Guardia Civil de Tobarra. **45** asistentes.

16-10-2019.- “La protección de las personas mayores desde la Tutela” Impartida por José Molina García, Delegado Tutelar y Adoración Saiz Córdoba, Trabajadora Social. **24** asistentes.

13-11-2019.- “Frente a la Gripe, Protégete” Campaña de vacunación. Impartida por D. Luis Canales Cardo, Enfermero Centro Salud Tobarra. Asisten **20** personas.

11-12-2019.- ¿El Alzheimer se puede prevenir?, impartida por M^a Dolores Vergara Martínez, directora AFA Tobarra. **19** asistentes.



Charla prevención timos y robos. 25/09/19. Foto: Román

VIDA ASOCIATIVA

Este proyecto está dedicado a los **VOLUNTARIOS/AS**, pilar fundamental de nuestra Institución, y sin los cuales no podríamos llevar a cabo las actividades que en estas páginas se detallan.

Proyecto pensado para que los voluntarios se conozcan y se relacionen en un ambiente distendido, en el cual puedan poner en común experiencias, reflexiones, sugerencias, etc., facilitando así la creación de lazos de unión más fuertes que favorezcan el trabajo en equipo.

30-04-2019.- Inicio de **“El Juego del Oro”**. Se aprovecha la llegada de la Lotería del Oro para reunir a los voluntarios, en un ambiente distendido. Se les informa de una pequeña competición creada para potenciar la venta. Asisten **29** voluntarias/os.

19-10-2019.- Comida de voluntarios/as con motivo de la celebración del **VI Aniversario** de la inauguración de la nueva Asamblea. Participan **47** voluntarias/os.

19-10-2019.- Acto de reconocimiento a los premiados en **“El Juego del Oro”**. Una vez realizado el Sorteo del Oro, nos juntamos para evaluar las ventas, reconocer a los ganadores del juego y disfrutar de un rato de ocio entre compañeros. Asisten **47** voluntarias/os.

ENRÉDATE

CLUB DE LECTURA: Mejorar la participación social a través de la lectura. Esta actividad se desarrolla de forma continuada durante todo el año. Se realiza los lunes con una hora de duración. Participan **8** usuarias y **6** voluntarias. Total **33** sesiones.

TALLER DE MANUALIDADES: Mejorar la participación social a través de trabajos manuales. Se realizan manualidades con diversos materiales y técnicas adaptadas para todas las personas. Tiene lugar los miércoles por la tarde. Participan **15** usuarios/as y **8** voluntarios/as. Total **23** sesiones.

07-03-2019.- Taller de Carnaval. El objetivo es mejorar la comunicación y participación social de personas mayores, compartiendo experiencias y valores, pasando todos juntos una tarde de ambiente festivo y degustando las tradicionales 'fritillas' con chocolate. Participaron **64** personas entre usuarios/as y voluntarios/as.

08-04-2019.- Visita Cultural; Monumentos e imagerie representativos de nuestra Semana Santa. Recorrido guiado por Manuel Escobar (responsable oficina de turismo local). Participan **5** usuarios/as y **4** voluntarias.

11-06-2019.- Encuentro Provincial de Clubes de Lectura de Cruz Roja. Celebrado en la vecina localidad de Hellín. Participan usuarios/as y voluntarios/as de los clubes de lectura de Albacete, Almansa, Caudete, Hellín La Roda y Tobarra. De nuestro pueblo asistieron **4** usuarias y **5** voluntarias.

Paseos al Parque. Durante los meses de mayo, junio, julio, septiembre y octubre. El objetivo central es la mejora de las redes sociales y la participación. Se realiza con usuarios de la Residencia DomusVi Santa Gema de Tobarra. Participan **20** usuarios/as y **10** voluntarios/as. Un total de **10** sesiones.

Actividad lúdica. Se realiza en las instalaciones de la Residencia Domusvi Santa Gema de Tobarra, con usuarios del proyecto y organizado por un voluntario, una vez por semana. Se realizan actividades lúdicas, juegos tradicionales de mesa, etc. Con el objetivo de paliar la soledad y fomentar la participación social. Participan **6** usuarios/as y **1** voluntario. Total **40** sesiones.

SEGUIMIENTOS: Contacto periódico con persona mayores, con el objetivo de hacer un seguimiento conjunto de la evolución de su situación, para prevenir situaciones de riesgo, atajar las existentes, detectar nuevas necesidades y motivar para la mejora. Se realizan **41** intervenciones a **39** usuarios/as.

Información social a los usuarios del proyecto a través de llamadas telefónicas y sesiones informativas. **29** usuarios/as en **64** intervenciones.

Acompañamientos/apoyo emociones, compañía. **6** usuarios/as en **31** intervenciones.

TOTAL. DISTINTAS PERSONAS

USUARIOS ATENDIDOS	HOMBRES	MUJERES	TOTAL
	18	47	65
INTERVENCIONES		TOTAL	
		708	



Paseos al Parque. Junio 2019. Foto: Laura López



Visita Cultural. 08/04/19. Foto: Laura López

SALUD CONSTANTE

GIMNASIA MANTENIMIENTO. El objetivo es fomentar hábitos saludables a través de ejercicios físicos adaptados a la edad de los usuarios. Durante todo el año, se ha realizado esta actividad una vez por semana en la sede de la Asamblea Local. Participan **21** usuarios/as, **2** voluntarias y **1** monitora. Total **29** sesiones.

27-03-2019.- Charla “La dieta a partir de los 65 años”. Participan **8** usuarias y **2** voluntarias.

10-04-2019.- Charla “Quiérete, Cuida tu salud”. Participan **9** usuarias y **2** voluntarias.

12-06-2019.- Ejercicio al aire libre. Excursión Laguna de Alboraj. Participan **5** usuarias y **3** voluntarios/as.

Seguimiento Salud a través de llamadas telefónicas. **54** intervenciones.

Orientaciones. **25** intervenciones.

TOTAL, DISTINTAS PERSONAS

USUARIOS ATENDIDOS	HOMBRES 1	MUJERES 26	TOTAL 27
INTERVENCIONES		TOTAL 402	

AYUDA A DOMICILIO COMPLEMENTARIA

Préstamos productos de apoyo:

- Sillas de ruedas: **53**

- Andadores: **15**

- Muletas: **8**

- Camas articuladas: **2**

TOTAL: 78 préstamos en 2019

Acompañamientos. Acompañar a los usuarios/as para realizar trámites y/o gestiones de la vida cotidiana.

Social - tramites/gestiones. **3** intervenciones a **3** usuarios/as.

Seguimientos Sociales. Contactos periódicos para seguimiento de la situación del usuario/a.

24 intervenciones a un total de **24** usuarios/as.

Orientación e información social. Asesoramiento, consejos, pautas... **50** intervenciones a **50** usuarios/as.

TOTAL, DISTINTAS PERSONAS

USUARIOS ATENDIDOS	HOMBRES 22	MUJERES 34	TOTAL 56
INTERVENCIONES		TOTAL 290	

ATENCIÓN A PERSONAS CUIDADORAS

El proyecto Atención a Personas Cuidadoras está dirigido a familiares con personas mayores dependientes a su cargo, o personas cuidadoras no profesionales. Tiene dos objetivos fundamentales: Intentar reducir la sobrecarga derivada del cuidado y asesorar y dar formación mediante talleres al colectivo en temas que sean de su interés. Las actividades que se llevan a cabo son: visitas de voluntariado para descargar a la persona cuidadora, grupo de ayuda mutua, apoyo emocional a las personas cuidadoras, asesoramientos individualizados, mediaciones familiares.

TOTAL, DISTINTAS PERSONAS

USUARIOS ATENDIDOS	HOMBRES 0	MUJERES 10	TOTAL 10
INTERVENCIONES		TOTAL 78	

TRANSPORTE ADAPTADO

Traslados para personas con movilidad reducida que se lleva a cabo con un vehículo preparado para tal fin. Resulta imprescindible para personas que precisan el uso de sillas de ruedas para desplazarse. Se han realizado traslados por diferentes motivos, como a centros sanitarios y sociales, a actividades de ocio y culturales, traslados a residencias, cambios de domicilio en la localidad y otras gestiones.

TOTAL, DISTINTAS PERSONAS

USUARIOS ATENDIDOS	HOMBRES 25	MUJERES 42	TOTAL 67
INTERVENCIONES		TOTAL 531	

03/04-01-2019.- Servicio solicitado por la Residencia DomusVi Santa Gema de Tobarra. **Visita Cultural a Belenes.** 24 usuarios/as y 6 voluntarios/as.

01-03-2019.- Visita Cultural Monumentos con usuarios/as del proyecto Enrédate. Participan 12 usuarias y 6 voluntarios.

01-11-2019.- Servicio especial con motivo de la festividad de Todos los Santos. Participan 9 voluntarios. Se ofrece el vehículo de transporte adaptado y el préstamo de productos de apoyo.



Servicio Transporte Adaptado. Fuente-Álamo. 07/02/19

PROXIMIDAD LOCAL

Se sustenta en una herramienta tecnológica que hace posible emplear de la mejor manera los recursos de la Asamblea.

Cada vez que una persona mayor llama al **967 22 22 22**, toda una maquinaria de atención se pone en marcha para responder a sus necesidades. El teléfono es atendido por una persona, que registra su demanda y activa una red de apoyo conformado por los voluntarios/as.

El funcionamiento del sistema permite que se lleve a cabo una atención continuada, 24 horas al día, 365 días al año.

Por otro lado, se realizan **Agendas de Actuación** a través de las cuales llevamos a cabo un control telefónico de manera periódica. Estas llamadas, permiten detectar necesidades de manera proactiva, prevenir posibles situaciones de vulnerabilidad, reducir la soledad y el aislamiento de las personas mayores e informar de actividades, novedades o eventos.

También, ponemos en marcha **campañas puntuales relacionadas con el ámbito de la salud**, a través de las cuales se pretende la prevención y sensibilización y detección de necesidades.

Entre ellas destacan la **prevención de la Gripe** y la promoción de la vacuna como método eficaz para prevenirla. Campañas **Ola de Frío y Ola de Calor**.

INTERVENCIÓN FAMILIAR CON INFANCIA EN RIESGO

USUARIOS/AS ATENDIDOS

	ADULTOS	MENORES	TOTAL
PERSONAS USUARIAS	31	29	60

VOLUNTARIADO

	HOMBRES	MUJERES	TOTAL
PERSONAL VOLUNTARIO	8	16	24

ACTIVIDADES GRUPALES CON LOS ADULTOS DEL PROYECTO

Escuela de Padres

Sirve para informar y formar a los padres, mediante un sistema que muchos definen como autoeducación y se ha consolidado como una herramienta para mejorar la calidad educativa dentro de la familia.

Grupo de Ayuda Mutua

Se crea un espacio donde las personas comparten las mismas situaciones y se reúnen para intentar superar o mejorar su convivencia familiar.

Ocio en Familia

Realizar actividades de ocio con los hijos/as puede mejorar la comunicación y la convivencia entre los miembros de la unidad familiar.

Salidas Ocio en Familia

08-06-2019.- **Salida a Monte-Júcar Aventura.** Actividades lúdicas en la naturaleza + almuerzo y comida.

	HOMBRES	MUJERES	TOTAL
VOLUNTARIADO	1	2	3

	ADULTOS	MENORES	TOTAL
USUARIOS/AS	4	5	9

19-11-2019.- Salida **Cines** Yelmo Albacete, película “La Familia Addams” + Merienda.

	HOMBRES	MUJERES	TOTAL
VOLUNTARIADO	1	3	4

	ADULTOS	MENORES	TOTAL
USUARIOS/AS	6	12	18

19-12-2019.- Actividad “**Fiesta fin de año**” + Photocall y merienda.

	HOMBRES	MUJERES	TOTAL
VOLUNTARIADO	0	2	2

	ADULTOS	MENORES	TOTAL
USUARIOS/AS	7	17	24

TALLERES GRUPALES	HOMBRES	MUJERES	NIÑOS	TOTAL	Nº SESIONES
ESCUELA DE PADRES	3	7	--	10	10
GRUPO DE AYUDA MUTUA	4	8	--	12	6
OCIO EN FAMILIA	2	8	18	28	3

ACTIVIDADES GRUPALES CON LOS MENORES DEL PROYECTO

Dentro del Proyecto de Intervención Familiar con Infancia en Riesgo, se llevan a cabo actividades socio-educativas y lúdicas dirigidas a los menores de las unidades familiares del municipio. Dentro de esta actividad se ofrecen Talleres de Habilidades Sociales, Inteligencia Emocional (IE), Apoyo Escolar, Ocio y Meriendas Saludables.

TALLERES GRUPALES	NIÑOS	NIÑAS	TOTAL	Nº SESIONES	Nº INTERVENCIONES
EDUCATIVO-FORMATIVO / OCIO / MERIENDAS	15	9	24	381	2.072

ORIENTACIONES INDIVIDUALIZADAS

Proceso de ayuda para la mejora de las habilidades y capacidades parentales.

Se ofrecen orientaciones de varios tipos: **Social, Psicológica, Educativo-Formativo y de Salud.**

	HOMBRES	MUJERES	TOTAL	Nº SESIONES
ORIENTACIONES	8	9	17	82

Proyecto financiado por la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha. Plan Regional de Inserción Social.

BALANCE ECONÓMICO, EJERCICIO 2019

INGRESOS

POSTULACIÓN FIESTA DE LA BANDERITA 15-08-2019	2.143,55 €
DONATIVOS	607,30 €
OTROS SERVICIOS	5.297,24 €
AYUDA CONVENIO AQUONA	2.000,00 €
VENTA VEHÍCULO	8.000,00 €
FEDERACIÓN DE COFRADÍAS	300,00 €
ECODES PROYECTO MOVIÉNDONOS POR EL AHORRO DOMÉSTICO	2.758,70 €
SUBVENCIÓN EXCMA. DIPUTACIÓN DE ALBACETE (ayudas básicas 2019)	376,93 €
SOCIOS	53.220,00 €
SORTEO DE ORO	13.400,00 €
SORTEO DE ORO (Venta centralizada)	1.205,29 €
SORTEO DE ORO (Venta por telemarketing)	1.025,00 €
SORTEO DE ORO (Venta por telemarketing a socios)	3.240,00 €
LOTERÍA NACIONAL (Sorteo 22-12-2019)	3.100,00 €
PAPELETAS NO COBRADAS LOTERÍA NACIONAL(Sorteo Navidad 2019)	83,65 €
JUNTA COMUNIDADES CASTILLA-LA MANCHA (Plan Regional contra la Pobreza Energética)	6.150,00 €
MEDIDAS ACOMPAÑAMIENTO PROYECTO FEAD 2014/2020	179,62 €
SUBVENCIÓN EXCMO. AYUNTAMIENTO DE TOBARRA (Aprobación 21-12-2017)	3.000,00 €
COFRADÍA DE NUESTRO PADRE JESÚS NAZARENO	250,00 €
TOTAL INGRESOS AÑO 2019	106.337,28 €

GASTOS

GASOIL	3.297,33 €
MANTENIMIENTO-TASA SANIDAD-EQUIPAMIENTO AMBULANCIA	366,45 €
COOPERACIÓN ASAMBLEAS LOCALES	6.321,44 €
COMUNICACIONES (Teléfono, red corporativa internet...)	1.500,38 €
COMUNICACIONES (walkies, emisoras...)	115,74 €
LUZ	2.056,98 €
GESTIÓN CENTRALIZADA PROVINCIAL SERVICIOS PREVENTIVOS	4.141,32 €
SEGUROS (Voluntarios, vehículos...)	1.188,25 €
MATERIAL OFICINA, EQUIPOS INFORMÁTICOS, FOTOCOPIADORA	3.384,64 €
GASTOS KILOMETRAJE	288,70 €
DIETAS ACTIVIDADES	2.772,65 €
ALTAS, BAJAS Y RENOVACIONES VOLUNTARIOS	139,00 €
PERSONAL	13.126,58 €
SORTEO DE ORO	1.563,78 €
ENVÍO CENTRALIZADO COMUNICACIONES A SOCIOS	4.172,23 €
DÍA DEL SOCIO EN ENTUR	331,22 €
CAMPAÑA CAPTACIÓN SOCIOS PLUS CONTACTO ... (Vía telefónica)	2.710,52 €
CAMPAÑA CAPTACIÓN SOCIOS WESSER (Cara a cara)	2.776,67 €
COOPERACIÓN INTERNACIONAL	600,00 €
COOPERACIÓN I. Proyecto República Democrática del Congo. Malnutrición infantil y la seguridad alimentaria ...	977,27 €
FONDO DE SOLIDARIDAD	650,00 €
MANUALES FORMACIÓN	85,00 €
CORRESPONDENCIA	463,80 €
VADO SALIDA VEHÍCULOS	38,24 €
IMPRENTA	1.949,23 €
MANTENIMIENTO INSTALACIONES (pintura sede, equipo refrigeración, limpieza, mobiliario...)	6.329,63 €
MANTENIMIENTO VEHÍCULOS	2.046,46 €
LOTERÍA NACIONAL (Navidad)	2.481,29 €
LAVANDERÍA	112,65 €
MERCHANDISING	221,76 €
GESTALBA (4968KFJ)	124,95 €
MANTENIMIENTO ASCENSOR	665,60 €
FLORISTERÍA	110,00 €
PAGO DEUDA	12.936,79 €
PLAN REGIONAL CONTRA LA POBREZA ENERGÉTICA	6.150,00 €
AYUDAS DE EMERGENCIA	378,90 €
MATERIAL ACTIVIDAD MANUALIDADES	275,85 €
DOCUMENTACIÓN CAMBIO DENOMINACIÓN VEHÍCULO	302,50 €
VESTUARIO	1.041,82 €
CAMPAÑA CAPTACIÓN VOLUNTARIOS/AS	77,69 €
COMPRA MUÑECOS RCP	529,98 €
PROYECTO MOVIÉNDONOS POR EL AHORRO DOMÉSTICO	2.758,70 €
RESERVAS	14.775,29 €

TOTAL GASTOS AÑO 2019 106.337,28 €

Cada año en Cruz Roja establecemos unos mecanismos de control que garantizan la buena gestión de los recursos:

- Controles de las administraciones públicas.
- Garantía de Certificaciones de calidad de Gestión con NGO Benchmarking Standard, Agencia Española de Cooperación Internacional (AECI) y la Asociación Española de Normalización y Certificación (AENOR).
- Auditoría anual de PriceWaterHouseCoopers.

